



ΤΑ "4+4" ΜΕΤΡΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΥΣ

ΙΟΥΛΙΟΣ
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ
ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ
2023

No 57

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΕΝΩΣΗΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ (ΠΕΣΥ)

Κάνιγγος 31, 10682 Αθήνα, Τηλ: 210.3813.066 & Fax: 210.3813.088

e-mail: info@pesy.gr - www.pesy.gr ή απλά πληκτρολογώντας ΠΕΣΥ

Αναλυτικά όλες τις παρεμβάσεις που έχουν ανακοινωθεί από την κυβέρνηση

1. Market Pass: θα χορηγηθεί για τους μήνες Αύγουστο έως Οκτώβριο και αφορά την συντριπτική πλειονότητα των πολιτών και ως εκ τούτου και των συνταξιούχων.

2. Φαρμακευτική δαπάνη: Μονιμοποιείται από την 1η Ιανουαρίου 2024 η μηδενική συμμετοχή στη φαρμακευτική δαπάνη για τους συνταξιούχους από τους οποίους κόπηκε σταδιακά κατά την περίοδο 2016-2019 το ΕΚΑΣ.

3. Μείωση ΕΝΦΙΑ: Από το 2024 ισχύει μείωση 10% για κατοικίες φυσικών προσώπων που ασφαρίζονται για σεισμό, πυρκαγιά και πλημμύρες. Η έκπτωση θα υπολογίζεται στο συνολικό ποσό του φόρου και θα δίνεται αναλογικά για τις ημέρες του έτους που είναι ασφαλισμένη η κατοικία. Η ασφάλιση πρέπει να αφορά το σύνολο της αξίας του ακινήτου επί της οποίας υπολογίζεται ο ΕΝΦΙΑ.

4. Αυξήσεις σε 9.500 συνταξιούχους: Πρόκειται για αύξηση συντάξεων σε 9.500 δικαιούχους που εντάσσονται στην ειδική κατηγορία «μικρό Δημόσιο» του Γενικού Λογιστηρίου του Κράτους (ΓΛΚ).

Μέτρα που έρχονται

1. Αυξήσεις συντάξεων: Στο τέλος του έτους θα έρθει η νέα αύξηση των συντάξεων που πλέον έχει μόνιμο χαρακτήρα. Η νέα αύξηση των συντάξεων αναμένεται να είναι κοντά στο 3,4%, ενώ ενδέχεται να προκύψει – συμπληρωματικά – επιπλέον αύξηση 0,3% λόγω απόκλισης των στοιχείων του 2022. Η διορθωτική αύξηση θα καθοριστεί μετά το καλοκαίρι με βάση τα τελικά στοιχεία για την πορεία της οικονομίας που θα επικυρωθούν από τη Eurostat. Αθροιστικά οι δύο αυτές αυξήσεις θα φθάσουν λίγο χαμηλότερα από το 4%, ενώ η απόδοσή τους στους συνταξιούχους προσδιορίζεται γύρω στον Ιανουάριο – Φεβρουάριο του 2024

2. Επίδομα προσωπικής διαφοράς: Ο πρωθυπουργός έχει ανακοινώσει ότι και το 2024 θα δοθεί επίδομα σε όσους εξαιτίας της προσωπικής διαφοράς δεν θα λάβουν αύξηση στην σύνταξή τους. Σύμφωνα με εκτιμήσεις, κάθε χρόνο για τα επόμενα έτη, θα μηδενίζουν την προσωπική διαφορά 100.000 με 150.000 συνταξι-

ούχοι. Επομένως, όσοι μηδένισαν φέτος την προσωπική διαφορά, θα δουν μεγαλύτερη καθαρή αύξηση το 2024. Παράλληλα το οικονομικό επιτελείο έχει δεσμευθεί ότι θα συνεχίζει να στηρίζει τους συνταξιούχους με προσωπική διαφορά έως ότου μηδενισθεί. Το μέτρο αναμένεται να αποκτήσει μόνιμο χαρακτήρα με την επανάληψη της καταβολής του επιδόματος προσωπικής διαφοράς (200-300 ευρώ) σε όσους χάσουν ή λάβουν μικρότερη αύξηση και το 2024.

3. Αλλαγές στην αποκαλούμενη ειδική εισφορά αλληλεγγύης: Προωθείται η μείωση του ποσοστού παρακράτησης της Ειδικής Εισφοράς Αλληλεγγύης η οποία χρηματοδοτεί το λογαριασμό ΑΚΑΓΕ (Ασφαλιστικό Κεφάλαιο Αλληλεγγύης Γενεών) στο οποίο υπολογίζεται ότι έχουν συγκεντρωθεί περί τα 30 δισ. ευρώ. Η ειδική εισφορά αλληλεγγύης που επιβλήθηκε το 2010 καταβάλλεται (στον λογαριασμό του ΑΚΑΓΕ) με σκοπό την κάλυψη ελλειμμάτων των κλάδων κύριας σύνταξης φορέων κοινωνικής ασφάλισης. Η εν λόγω εισφορά επιβάλλεται σε συντάξεις άνω των 1.400 ευρώ κλιμακωτά και κυμαίνεται από 3% έως 14%.

4. Συνταξιούχοι που εργάζονται: Όσοι συνταξιούχοι εργάζονται δεν θα χάνουν – πλέον – το 30% της σύνταξής τους, όπως ισχύει σήμερα από την 1.1.2024. Όπως αναφέρουν οι πληροφορίες, αλλά μένει να το δούμε, θα λαμβάνουν το σύνολο της σύνταξης και ως «πέναλτι» θα υπόκεινται σε μία μικρή μείωση της νόμιμης αμοιβής την οποία θα λαμβάνουν από την εργασία τους. Το ύψος της ειδικής αυτής εισφοράς – που θα εισπράττεται από την εφορία και θα πηγαίνει στον ΕΦΚΑ – προσδιορίζεται στο 10% έως 15%.

**Το γραφείο της ΠΕΣΥ λειτουργεί
Δευτέρα - Τετάρτη - Παρασκευή
από τις 11:00 πμ έως τις 3:00 μμ**



ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ

ΚΩΝ/ΝΟΣ ΔΟΥΚΑΣ : ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΓΝΩΣΗ. Στη γραμμική-εξωτερική Ελληνική Ιστορία υπάρχει μία τομή μέχρι το κόκκαλο: η έλευση του Χριστιανισμού. Η τομή επουλώνεται αβίαστα στην εσωτερική-μυητική Ιστορία που εκτυλίσσεται σπειροειδώς. Η μετάβαση από σπείρα σε σπείρα, σηματοδοτείται από μία περίοδο συγκρητισμού.

Η μυητική ανέλιξη του Νέου Ανθρώπου ή Τέκνου Θεού (Θρόνωση, Θέωση) αδιαφορεί για ιστορικά πρόσωπα, ημερομηνίες, αιματοχυσίες και είναι απρόβλεπτη και μεθυστική. Η διαχρονική Ελληνικότητα είναι από τα Μεγάλα Θαύματα της ανθρωπότητας. Όχι μόνο μετέτρεψε το φόβο προς το ανεξήγητο σε ανθρωποκεντρική θέωση, αλλά πραγματοποίησε επίσης τη μετάβαση από τον Μύθο στην Επιστήμη. Έχουμε απόλυτο χρέος να μεταλαμπαδεύσουμε αυτή τη Εσωτερική Γνώση μας στα παιδιά μας και τα παιδιά τους, ως γνήσιοι Ιεροφάντες της Συμπαντικότητας. Ο Ερασιστής πατώντας στα αδιαμφισβήτητα Έργα των Μεγάλων Διανοητών/Οδηγών, το προσπαθεί ταπεινά, συλλέγοντας από λουλούδι σε λουλούδι το νέκταρ που διψά το Σήμερα.

Η μυητική ανέλιξη του Νέου Ανθρώπου ή Τέκνου Θεού (Θρόνωση, Θέωση) αδιαφορεί για ιστορικά πρόσωπα, ημερομηνίες, αιματοχυσίες και είναι απρόβλεπτη και μεθυστική. Η διαχρονική Ελληνικότητα είναι από τα Μεγάλα Θαύματα της ανθρωπότητας. Όχι μόνο μετέτρεψε το φόβο προς το ανεξήγητο σε ανθρωποκεντρική θέωση, αλλά πραγματοποίησε επίσης τη μετάβαση από τον Μύθο στην Επιστήμη. Έχουμε απόλυτο χρέος να μεταλαμπαδεύσουμε αυτή τη Εσωτερική Γνώση μας στα παιδιά μας και τα παιδιά τους, ως γνήσιοι Ιεροφάντες της Συμπαντικότητας. Ο Ερασιστής πατώντας στα αδιαμφισβήτητα Έργα των Μεγάλων Διανοητών/Οδηγών, το προσπαθεί ταπεινά, συλλέγοντας από λουλούδι σε λουλούδι το νέκταρ που διψά το Σήμερα.

ΠΛΟΥΤΑΡΧΟΣ «Οι συμφορές του δανεισμού»

(Περί του μή
δείν δανείζεσθαι)

Μετάφραση - Σχόλια:
ΠΟΥΞΕΝΗ ΠΑΠΑΠΑΝΟΥ

από τις εκδόσεις ΝΕΦΕΛΗ



ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΗ Ζετίας ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ ΧΗΡΕΙΑΣ

Πριν την συμπλήρωση Ζετίας από την μεταβίβαση των Συντάξεων χηρείας (Κύριων & Επικουρικών) πρέπει να υποβάλλονται στον e-ΕΦΚΑ αιτήσεις-δηλώσεις ΜΑΖΙ με τα αναγκαία δικαιολογητικά σε **ηλεκτρονική μορφή** ή με την **έντυπη μορφή** στις αντίστοιχες αρμόδιες υπηρεσίες του e-ΕΦΚΑ (μία για την κύρια και μία την επικουρική σύνταξη χηρείας). Τα σχετικά δικαιολογητικά είναι τα εξής:

ΚΥΡΙΑ ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ

α. Πιστοποιητικό Οικογενειακής Κατάστασης
β. Εκκαθαριστικό εφορίας
γ. Υπεύθυνη Δήλωση του Ν.105 στην οποία θα αναφέρεται:

1. Δεν άλλαξε η οικογενειακή μου κατάσταση.
2. Δεν εργάζομαι ή εργάζομαι στο (εργοδότης).
3. Δεν λαμβάνω ή λαμβάνω δική μου Σύνταξη από (Φορέας).

ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΞΗ ΧΗΡΕΙΑΣ

Τα ίδια ανωτέρω δικαιολογητικά, αλλά στην Υπεύθυνη Δήλωση για την επικουρική χηρείας θα γράφει: λαμβάνω ή δεν λαμβάνω δική μου επικουρική σύνταξη από (Φορέας)



ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΤΗΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΑ ΜΑΣ
πληκτρολογώντας ΠΕΣΥ
ΓΙΑ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΝΕΣΤΕ ΓΙΑ ΣΥΝΤΑΞΙΟΔΟΤΙΚΑ
& ΛΟΙΠΑ ΘΕΜΑΤΑ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ (Π.Ε.Σ.Υ.)**

Κάνιγγος 31 - 10682 Αθήνα

Τηλ: 210.3813066 & Fax: 210.3813088

e-mail: info@pesy.gr / www.pesy.gr

Εκδότης: ΓΡΑΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Συντακτική επιτροπή:

ΓΡΑΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, Πρόεδρος

ΑΓΓΕΛΟΥ-ΠΑΤΑΡΓΙΑ ΔΗΜΗΤΡΟΥΛΑ

ΣΑΛΛΑΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΣΑΠΟΥΝΑΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ

Το Δ.Σ. της ΠΕΣΥ:

Γραμπάς Δημήτριος : **Πρόεδρος**

Βερυκοκίδης Σταμάτης: **Αντιπρόεδρος**

Αγγέλου-Παταργιά Δημητρούλα: **Γεν.Γραμματέας**

Παπαδάκη Μαίρη: **Ειδική Γραμματέας**

Σαλλακίδης Ιωάννης: **Ταμίας**

Μέλη:

Χρονόπουλος Κωνσταντίνος

Μέντζος Νικόλαος

Χατζηπαναγιώτου Κωνσταντίνος

Καπόπουλος Βασίλειος

Σαπουνάς Θεμιστοκλής

Σωτηρόπουλος Νικόλαος

ΜΙΚΡΕΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΣΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Δύο παράλληλα πρότζεκτ, εκτός από την έκδοση των **εκκρεμών συντάξεων** (κύριων, επικουρικών και εφάπαξ) “τρέχουν” αυτή την περίοδο οι υπηρεσίες του **ΕΦΚΑ**: τον **επανυπολογισμό δεκάδων χιλιάδων συντάξεων**, που λόγω έλλειψης λογισμικού και στοιχείων δεν είχαν υπολογιστεί με βάση το “**νόμο Βρούτση**” του 2019, καθώς και τον υπολογισμό των **προσαυξημένων συντάξεων** όσων είχαν παράλληλη ασφάλιση.

Σύμφωνα με πληροφορίες, στη συντριπτική τους πλειονότητα οι εκκρεμότητες αυτές θα κλείσουν έως το **Φθινόπωρο** και θα μείνουν μόνο πολύ δύσκολες περιπτώσεις, για τις οποίες δεν υπάρχουν στοιχεία με αποτέλεσμα να απαιτούνται διαφορετικοί χειρισμοί.

Αναλυτικά, για το θέμα του επανυπολογισμού περίπου **150.000 συντάξεων**, σύμφωνα με πληροφορίες, οι υπηρεσίες του ΕΦΚΑ διαθέτουν πλέον τις **προβλεπόμενες αυτοματοποιήσεις** και εντός του καλοκαιριού θα προχωρήσουν σε πληρωμές των νέων, επανυπολογισμένων συντάξεων.



Μέσω των ασφαλιστικών εισφορών θα παρακρατείται από το 2024 και εφεξής η ειδική εισφορά εργασίας συνταξιούχων, που θα αντικαταστήσει το «πέναλτι» 30% στη σύνταξη.

Το ποσοστό της ειδικής εισφοράς, κυμαίνεται μεταξύ 10% και 15% επιπροσθέτως των ασφαλιστικών εισφορών που πληρώνουν οι εργαζόμενοι.

Η παρακράτηση θα γίνεται μέσω των ασφαλιστικών εισφορών από το 2024

Τον Σεπτέμβριο η τελική διάταξη

Τόσο η κατάργηση του πέναλτι όσο και η νέα ειδική εισφορά θα ξεκινή-

σουν, σύμφωνα με πληροφορίες, από τις αρχές του 2024 και όχι από την ψήφιση του σχετικού νόμου, καθώς εκτιμάται ότι απαιτείται η δημιουργία ειδικού λογισμικού στον ΕΦΚΑ τόσο για τους μισθωτούς όσο και για τους αυτοαπασχολούμενους.

Πλαφόν 413 ευρώ ανά μήνα τίθεται στην παρακράτηση για τους συνταξιούχους που εργάζονται.

Στην περίπτωση που ο συνταξιούχος αναλάβει μισθωτή εργασία, η παρακράτηση θα είναι στο 10% επί του ακαθάριστου μισθού του και συγκεκριμένα 7,7% και 2,3% σε κύρια και επικουρική ασφάλιση.

Ειδικό ασφαλιστικό πόρο που δεν θα ξεπερνάει τα 413 ευρώ τον μήνα, ακόμη κι αν το εισόδημά τους είναι πολύ υψηλό, θα καταβάλλουν **υπέρ του ΕΦΚΑ οι συνταξιούχοι που θα επιλέξουν να συνεχίσουν να εργάζονται**, από την 1η Ιανουαρίου 2024 και μετά.

Ο νέος ασφαλιστικός πόρος δεν θα ξεπερνάει τα 413 ευρώ τον μήνα, ακόμη και αν το εισόδημά τους είναι πολύ υψηλό.

Για την επόμενη συνεδρίαση του υπουργικού συμβουλίου φαίνεται πως μετατίθεται η παρουσίαση του νέου σχεδίου νόμου του υπουργείου Εργασίας, με ασφαλιστικές αυτή τη φορά διατάξεις, οι οποίες δεν αποκλείεται να προκαλέσουν αντίστοιχες αντιδράσεις με αυτές του εργασιακού νόμου που ψηφίστηκε την προηγούμενη εβδομάδα. Θα έχει βέβαια και γνωστές διατάξεις, με σημαντικά θετικές επιδράσεις σε χιλιάδες συνταξιούχους, όπως αυτή για την απασχόληση συνταξιούχων ή και αυτή για τη συνταξιοδότηση όσων έχουν οφειλές έως 30.000 ευρώ. Όπως αποκάλυψε ο Υπουργός Εργασίας Άδωνης

Γεωργιάδης, θα υπάρχει διάταξη με την οποία θα ξεμπλοκάρει και η απονομή χιλιάδων επικουρικών συντάξεων, μέσω της fast track διαδικασίας. «Εάν προλάβουμε θα το κάνουμε μέσα στον Νοέμβριο. Μέχρι τέλους του χρόνου, ίσως και πάνω από τις μισές επικουρικές θα έχουν εξοφληθεί», ανέφερε ο Υπουργός.

Ψηφιακό Δωμάτιο Επικοινωνίας

Το Ψηφιακό Δωμάτιο Επικοινωνίας είναι μία σύγχρονη εφαρμογή, η οποία αποτελεί το μέσο άμεσης επικοινωνίας και αλληλεπίδρασης μεταξύ των πολιτών και του ΕΦΚΑ σε «πραγματικό χρόνο», καθώς υπάρχει η δυνατότητα της αποστολής μηνυμάτων και της διαβίβασης εγγράφων.

Αφορά κάθε πολίτη, ο οποίος έχει υποβάλει το συνταξιοδοτικό του αίτημα μέχρι και σήμερα αλλά και κάθε νέο, καθώς και τους υπαλλήλους του Φορέα που απασχολούνται με την απονομή συντάξεων και έχουν τη δυνατότητα να χρησιμοποιήσουν μία σύγχρονη εφαρμογή για την αποστολή ενημερώσεων, αιτημάτων πληροφορίας ή κοινοποίησης εγγράφων, π.χ. κοινοποιήσεις οφειλών, βεβαιώσεις ασφαλιστικού χρόνου, αποφάσεις συντάξεων. Στο ψηφιακό δωμάτιο επικοινωνίας μπαίνει ο κάθε πολίτης με τους προσωπικούς κωδικούς taxis net, από την Ιστοσελίδα του e ΕΦΚΑ.

Μέσω του Ψηφιακού Δωματίου Επικοινωνίας:

- ο Πολίτης μπορεί πλέον να καταθέσει ηλεκτρονικά τα απαραίτητα δικαιολογητικά για την απονομή σύνταξης του
- ο υπάλληλος του Φορέα μπορεί να επικοινωνήσει με τον Πολίτη και να ζητήσει σε ηλεκτρονική μορφή το δικαιολογητικό που εκκρεμεί για συνεχίσει τη διαδικασία απονομής
- ο πολίτης μπορεί να επικοινωνήσει με υπάλληλο του Φορέα και να ενημερωθεί για την πορεία της διεκπεραίωσης του αιτήματός του.



Το Δ.Σ. της Πανελληνίας Ένωσης Συνταξιούχων Υγειονομικών (ΠΕΣΥ) αισθάνεται φτωχότερο μετά την απώλεια του εκλεκτού μέλους, του Ιωάννη Ντάμτσιου. Θα μας λείπει το ήθος, η ευπρέπεια, η διαλλακτικότητα, η συνεργασία και η αξιόλογη προσφορά του.

Καλό ταξίδι αξέχαστε φίλε μας.

Καλό Παράδεισο.

ΙΩΑΝΝΗΣ ΝΤΑΜΤΣΙΟΣ – ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ



Ο Ιωάννης Ντάμτσιος γεννήθηκε στις παρυφές του Ολύμπου σε ένα όμορφο χωριό έξω από τον Τύρναβο Λαρίσης, το Αργυροπούλι. Σε πολύ μικρή ηλικία, αυτός και η οικογένειά του, αναγκάστηκαν να μετακομίσουν στον Τύρναβο, διότι πρώτα οι Γερμανοί και μετά οι αντάρτες, έκαψαν το χωριό τους. Μετά από δύο χρόνια κατάφεραν και γύρισαν πίσω. Τελείωσε το γυμνάσιο Τυρνάβου. Οι γονείς του ήθελαν να τον στείλουν στην Ιερατική Σχολή γιατί είχε πολύ ωραία φωνή. Έμεινε όμως πολύ λίγο γιατί το όνειρό του ήταν η Ιατρική. Έδωσε εξετάσεις στην Θεσσαλονίκη και πέρασε στην Ιατρική και την Οδοντιατρική και ακολούθησε την Ιατρική. Τελείωσε την ειδικότητά του στον Ευαγγελισμό και έκανε το αγροτικό του στην Ιεράπετρα Κρήτης, όπου και έμεινε τελικά 8 χρόνια. Το 1978 πήγε στην Αγγλία για μετεκπαίδευση πρώτα στο Cardiff Hospital και μετέπειτα στον Λονδίνο στο Middlesex Hospital. Γυρνώντας στην Αθήνα, ήταν στο ΙΚΑ και μετά πήγε στο ΕΣΥ ως επιμελητής στο ΝΙΜΙΤΣ. Το 1992 πήρε την Δ/ση της χειρουργικής κλινικής στην Πολυκλινική Αθηνών, όπου και έμεινε μέχρι την συνταξιοδότησή του. Συγχρόνως υπήρξε και σύμβουλος του Υπουργού Υγείας και Γεωργίου Σούρα. Απέκτησε δύο κόρες. Πέθανε τον Μάιο του 2023 σε ηλικία 85 ετών.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΙΣ ΑΓΩΓΕΣ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΜΕΛΩΝ ΜΑΣ



Η τελευταία ενημέρωση που είχαμε σχετικά με τις αγωγές των συνταξιούχων μελών μας από την Νομική μας Σύμβουλο, είναι η εξής: Από τις επτά αγωγές που έχουν κατατεθεί έχουν εκδοθεί δύο αποφάσεις οι οποίες αναστέλλουν την πρόοδο της δίκης μέχρι την δημοσίευση οριστικής απόφασης του Συμβουλίου της Επικρατείας επί προδικαστικού ερωτήματος που έχει υποβάλει το Διοικητικό Πρωτοδικείο.

ΜΙΚΡΕΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΣΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Τουλάχιστον κατά 3,1% θα αυξηθούν από 1ης Ιανουαρίου 2024 οι συντάξεις για περίπου 1,5 με 1,7 εκατ. συνταξιούχους που δεν έχουν προσωπική διαφορά ή η προσωπική τους διαφορά είναι κάτω των 10 ευρώ. Το ποσοστό αυτό «κλειδώσε» προσχέδιο του προϋπολογισμού που κατατέθηκε στην Βουλή, με ανοικτό το ενδεχόμενο, εάν υπάρξουν αλλαγές στο τελικό ποσοστό αύξησης του ΑΕΠ και του πληθωρισμού για το τρέχον έτος, να αυξηθεί κατά τι περαιτέρω. Στον αντίποδα, 750.000 συνταξιούχοι δεν θα δουν αύξηση, καθώς διατηρούν σημαντική προσωπική διαφορά. Θα λάβουν όμως ως έκτακτη παροχή επίδομα προσωπικής διαφοράς 100 έως 200 ευρώ, πιθανότατα λίγο πριν από τα Χριστούγεννα.

Παρακράτηση του 60% της σύνταξης για χρέη σε ΕΦΚΑ, θα χορηγείται το 40% σε μη μισθωτούς που συνταξιοδοτούνται, ενώ οφείλουν ποσά από 20.000 έως 30.000 ευρώ

Βάσει της προωθούμενης διάταξης, σύνταξη θα μπορούν να λάβουν και όσοι έχουν οφειλές έως 30.000 ευρώ (και έως 10.000 ευρώ στην περίπτωση αγροτών), υπό αυστηρές βέβαια προϋποθέσεις, όπως για παράδειγμα έλεγχος των καταθέσεών τους.

Δυνατότητα λήψης του 40% της σύνταξης τους προβλέπει για τους μη μισθωτούς με χρέη προς τον ΕΦΚΑ μεταξύ 20.000 και 30.000 ευρώ το νομοσχέδιο του υπουργείου Εργασίας.

Όταν η οφειλή φθάσει τα 20.000 ευρώ θα πληρώνεται σε 60 δόσεις, με το ποσό να παρακρατείται από το σύνολο της σύνταξης.

Η ακτινογραφία των μέτρων της ΔΕΘ
Τον Δεκέμβριο θα καταβληθεί έκτακτη οικονομική ενίσχυση από 100 έως 200 ευρώ σε 750.000 συνταξιούχους που έχουν προσωπική διαφορά και έχουν εισόδημα από

κύριες συντάξεις έως 1.600 ευρώ. Λίγο πάνω από 3% υπολογίζεται με βάση τα σημερινά δεδομένα ότι θα είναι η αύξηση των συντάξεων από 1.1.24, ενώ όσοι διατηρούν προσωπική διαφορά θα πάρουν επίδομα τον Δεκέμβριο, εφόσον το άθροισμα των κύριων συντάξεών τους δεν ξεπερνάει τα 1.600 ευρώ. **Οι παρεμβάσεις της ΔΕΘ αναλυτικά είναι οι εξής:**

- **Αυξάνονται εκ νέου από 1.1.2024 οι συντάξεις με βάση τον μέσο όρο του ΑΕΠ και του πληθωρισμού** (με τα τωρινά δεδομένα, που ενδεχομένως μεταβληθούν, η αύξηση υπολογίζεται γύρω στο 3%, με κόστος περί τα 400 εκατ. ευρώ ετησίως).

- **Για περίπου 750.000 συνταξιούχους με συντάξεις έως 1.600 ευρώ, που έχουν προσωπική διαφορά (άνω των 10 ευρώ), θα δοθεί στα τέλη Δεκεμβρίου 2023 έκτακτη οικονομική ενίσχυση από 100 έως 200 ευρώ.** Το δημοσιονομικό κόστος εκτιμάται σε περίπου 107 εκατ. ευρώ. Πιο συγκεκριμένα:

- Για όσους λαμβάνουν άθροισμα κύριων συντάξεων έως 700 ευρώ θα δοθεί ενίσχυση 200 ευρώ.

- Για όσους λαμβάνουν άθροισμα κύριων συντάξεων από 700,1 έως 1.100 ευρώ, θα δοθεί ενίσχυση 150 ευρώ.

- Για όσους λαμβάνουν άθροισμα κύριων συντάξεων από 1.100,1 έως 1.600 ευρώ, θα δοθεί ενίσχυση 100 ευρώ.

- **Από τον Δεκέμβριο του 2023 αυξάνεται κατά 8% το ελάχιστο εγγυημένο εισόδημα.** Αφορά περί τους 225.000 ωφελούμενους. Το ετήσιο κόστος ανέρχεται σε περίπου 43 εκατ. ευρώ (περί τα 3,5 εκατ. ευρώ για τον Δεκέμβριο 2023).

Επίδομα θα λάβουν τον Δεκέμβριο οι χαμηλοσυνταξιούχοι που διατηρούν προσωπική διαφορά.

ΤΡΟΠΟΙ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΕΩΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ

- Τα υποκαταστήματα του ΕΦΚΑ ανά την επικράτεια, όπου διεκπεραιώνουν όλες τις ανάγκες των πολιτών και με την τοποθέτηση υπαλλήλων ροής και υποδοχής κυρίως στα πιο πολυσύχναστα υποκαταστήματα.

- Υπάρχει η δυνατότητα των ηλεκτρονικών ραντεβού μέσω της Ιστοσελίδας του ΕΦΚΑ

- Το τηλεφωνικό κέντρο του ΕΦΚΑ 1555 που λειτουργεί δωρεάν 24ωρες 7ημέρες την εβδομάδα

- Η δυνατότητα διεκπεραίωσης των συναλλαγών του ΕΦΚΑ μέσα από τα ΚΕΠ

- Το ψηφιακό δωμάτιο επικοινωνίας που αφορά κυρίως πολίτες που έχουν υποβάλλει το συνταξιοδοτικό τους αίτημα, αλλά και όποιον πρόκειται να βγει στην σύνταξη και βρίσκεται στην Ιστοσελίδα του ε ΕΦΚΑ, και έχει σχετικά αιτήματα, ερωτήματα κλπ

- Το σύστημα απομακρυσμένης επικοινωνίας my EFKALive που απευθύνεται σε κατοίκους ορεινών, νησιωτικών, και απομακρυσμένων περιοχών.

- Η Ιστοσελίδα του ε ΕΦΚΑ όπου ο κάθε ασφαλισμένος ενημερώνεται αλλά και βρίσκει τις ηλεκτρονικές υπηρεσίες προκειμένου να υποβάλλει τα αιτήματά του και να εξυπηρετηθεί, καθώς και έντυπα προς συμπλήρωση για τις διάφορες υπηρεσίες τμήματα που κάθε φορά απαιτούνται.

Τέλος να αναφέρουμε ότι και μέσω της Ιστοσελίδας του Συλλόγου μας ηλεκτρολογώντας ΠΕΣΥ μπορείτε να ενημερώνετε τακτικά για τα συνταξιοδοτικά θέματα, καθώς και για τις εκδηλώσεις και δράσεις του Συλλόγου μας που λόγω πανδημίας ανεστάλησαν.



ΑΝΩΤΑΤΗ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Υπόμνημα στον Υπουργό Εργασίας

Σύμφωνα με την ενημέρωση της ΑΓΣΣΕ ετέθησαν προς τον κ. Άδωνι Γεωργιάδη, Υπουργό Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων, παρουσία του Υφυπουργού κ. Βασίλη – Πέτρου Σπανάκη και του Γ. Γραμματέα Κοινωνικών Ασφαλίσεων κ. Νίκου Μηλαπίδη, τα κατωτέρω αιτήματα προκειμένου να προωθηθούν σχετικές ρυθμίσεις στα ενόψει Νομοσχέδια.

I. Κατάργηση της προσωπικής διαφοράς δια της ενσωμάτωσης της στη σύνταξή τους: ο θεσμός της προσωπικής διαφοράς που εισήχθη με το νόμο 4387/2016 έχει δημιουργήσει τεράστιες αδικίες και απύθμενες ανισότητες στον χώρο των συνταξιούχων ώστε να τους στερεί ακόμα και τις πενιχρές αυξήσεις που δόθηκαν από τις αρχές του 2023.

II. Καταβολή αναδρομικών περικοπών ν. 4051, 4093/2012 στην επικουρική σύνταξη σε όλους τους συνταξιούχους για το 11μηνο 2015-2016: Μετά την καταβολή των αναδρομικών στην κύρια σύνταξη καθώς και τις αποφάσεις του Συμβουλίου της Επικρατείας, θεωρούμε ότι από δημοσιονομικής πλευράς έχουν ωριμάσει οι συνθήκες και έχει επέλθει το πλήρωμα του χρόνου για να δοθούν (είτε εφάπαξ είτε ακόμα και σε δόσεις) τα αναδρομικά επικουρικής σύνταξης και των δώρων σε όλους τους συνταξιούχους (με φορολόγηση 20% στην πηγή προς αποφυγή ταλαιπωρίας τους).

III. Πλήρης κατάργηση της εισφοράς υγειονομικής περίθαλψης 6% στην επικουρική σύνταξη (λόγω του προφανούς άδικου και αντισυνταγματικού χαρακτήρα της επιβολής της, δεδομένου ότι ο θεσμός της επικουρικής ασφάλισης στηρίζεται στη διμερή σχέση εργοδότη – εργαζόμενου και δεν επιδέχεται κρατικής παρέμβασης). Περαιτέρω, επιβολή εισφοράς σε ποσοστό 4% σε μία κύρια σύνταξη (σε περίπτωση συρροής κυρίων συντάξεων).

IV. Χορήγηση αυξήσεων για το έτος 2024 με βάση τον πληθωρισμό στο σύνολο των συνταξιούχων τόσο στη κύρια όσο και στην επικουρική σύνταξη.

V. Κατάργηση της ειδικής εισφοράς αλληλεγγύης συνταξιούχων, καθότι μετά από 13 και πλέον έτη επιβολής της, αφενός μεν έπαψε να επιτελεί τον σκοπό για τον οποίο αρχικώς θεσπίστηκε, αφετέρου δε είναι πανθομολογούμενως γνωστό ότι αποτελεί (ανεπίτρεπτα) έμμεσο μηχανισμό φορολόγησης.

VI. Άφεση αναδρομικού χρέους στους λήπτες συντάξεων χρείας (ή στους κληρονόμους τους) που έχει ήδη δημιουργηθεί μετά την πρώτη τριετία (ένεκα της μη πρόβλεψης έγκαιρης λογιστικής οργάνωσης από πλευράς e-ΕΦΚΑ) και επιβολή της μείωσης 50% μόνον για το μέλλον.

VII. Γραφειοκρατική ολοκλήρωση όλων των εκκρεμοτήτων επαναυπολογισμού των συντάξεων και καταβολή όλων των οικονομικών διαφορών (αναδρομικών) που έχουν προκύψει.

VIII. Μηδενική συμμετοχή στη φαρμακευτική δαπάνη και ιατρικές εξετάσεις σε όλους όσους πληρούν (ακόμα και σήμερα) τα εισοδηματικά κριτήρια του πάλαι ποτε ΕΚΑΣ.

IX. Νομοθετική πρόβλεψη για προσμέτρηση χρόνου ασφάλισης σε όσους είχαν χρόνο διαδοχικής ή παράλληλης ασφάλισης πριν την εφαρμογή του ν. 4387/2016 (και δεν προσμετρήθηκαν κατά τη διαδικασία επαναυπολογισμού της σύνταξής τους).

Ο Υπουργός και η αντιπροσωπεία του, άκουσε με προσοχή τα ανωτέρω αιτήματα και επιφυλάχθηκαν ότι **στο προσεχές νομοσχέδιο ασφαλιστικού περιεχομένου που θα κατατεθεί το φθινόπωρο στη Βουλή** θα υπάρχουν ρυθμίσεις, που μερικές από αυτές περιγράφονται στο Υπόμνημα, όπως η ευνοϊκότερη αντιμετώπιση της ειδικής εισφοράς αλληλεγγύης των συνταξιούχων και η εκκρεμότητα για τις συντάξεις χρείας στην 3ετία μετά την εφαρμογή του Ν.4387/2016. Σε άλλα όμως θέματα, όπως το μεγάλο πρόβλημα της κατάργησης δια της ενσωμάτωσης της «θετικής προσωπικής διαφοράς» η θέση του Υπουργείου ήταν αρνητική λόγω των μνημονιακών δεσμεύσεων, όπως ισχυρίστηκαν.

ΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

ΕΓΙΝΕ Η ΠΡΩΤΗ ΕΠΕΜΒΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΛΕΜΗΣΗ ΑΝΙΑΤΩΝ ΑΣΘΕΝΕΙΩΝ ΜΕ ΥΠΕΡΗΧΟΥΣ ΤΙ ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΕΙ Η ΕΛΛΗΝΙΔΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ

Με απόλυτη επιτυχία ολοκληρώθηκε στα μέσα της περασμένης εβδομάδας η πρώτη αναίμακτη επέμβαση με χρήση υπερήχων σε ασθενή με Αλτσχάιμερ από την ομάδα της Καθηγήτριας Βιοιατρικής Μηχανικής και Ραδιολογίας στο Πανεπιστήμιο Κολούμπια της Νέας Υόρκης, Ελίζας Κονοφάγου. Η νέα, πρωτοποριακή μέθοδος, που φιλοδοξεί να συνεισφέρει στη θεραπεία ανιάτων ασθενειών του νευρικού συστήματος που προσβάλουν εκατομμύρια ανθρώπους ανά τον κόσμο, αλλά και του καρκίνου του μαστού και των καρδιολογικών αρρυθμιών, αναμένεται σύντομα να εφαρμοστεί και σε άλλους ασθενείς δρομολογώντας σημαντικές εξελίξεις. Η κυρία Κονοφάγου μιλώντας στο [iefimerida.gr](https://www.iefimerida.gr) δεν κρύβει την απεριόριστη χαρά της για την πρώτη θετική εφαρμογή της νέας θεραπείας σε ασθενή. «Αισθάνομαι πολύ περήφανη για την απίθανη ομάδα μου που έκανε το όνειρο 15 χρόνων πραγματικότητα την περασμένη εβδομάδα, όταν αναίμακτα ανοίξαμε τον αιματοεγκεφαλικό φραγμό σε ασθενή με Αλτσχάιμερ με μη επεμβατικό υπέρηχο», αναφέρει φανερά ενθουσιασμένη. Η Ελληνίδα καθηγήτρια Ελίζα Κονοφάγου στο εργαστήριο όπως λέει, χρειάστηκε η εργασία δεκάδων ερευνητών για αμέτρητες ώρες όλα αυτά τα χρόνια για να επιτευχθεί το πέραςμα από μία ιδέα το 2005 στην υλοποίησή της το 2020. Και όλα αυτά, παρά τις πρόσφατες καθυστερήσεις και δυσκολίες λόγω της πανδημίας, ιδιαίτερα στη Νέα Υόρκη όπου η κατάσταση ήταν και παραμένει ιδιαίτερα κρίσιμη. Το άνοιγμα του αιματοεγκεφαλικού φραγμού καθιστά τα φάρμακα πιο αποτελεσματικά «Το έργο της ομάδας μου συμπεριλάμβανε διαφορετικούς επιστημονικούς τομείς. Από φυσική ακουστικών κυμάτων, συνδυασμό υπερηχητικών συστημάτων με νευροπλοηγούς αλλά και κατανόηση των επιδράσεων του υπερήχου σε συνδυασμό με φυσαλίδες πάνω στον εγκεφαλικό ιστό. Αυτό μας επέτρεψε να αναπτύξουμε τη μέθοδό μας, με το δικό μας πρωτότυπο σύστημα, που οδήγησε στο άνοιγμα του αιματοεγκεφαλικού φραγμού σε ασθενή, εκτός του μαγνητικού τομογράφου, με παρακολούθηση σε πραγματικό χρόνο. Μ' αυτόν τον τρόπο επιτυγ-

χνάνουμε την είσοδο στον εγκέφαλο των φαρμάκων τα οποία ήδη υπάρχουν και μπορούν να θεραπεύσουν το Αλτσχάιμερ και το Πάρκινσον, λόγω όμως του φραγμού δεν μπορούν να περάσουν σε ικανοποιητική δόση», σχολιάζει η Καθηγήτρια Βιοιατρικής Μηχανικής και Ραδιολογίας στο Πανεπιστήμιο Κολούμπια.



Η ομάδα της Κονοφάγου έχει διαπιστώσει ότι με τη μέθοδο των υπερήχων «ξυπνούν» τα ανοσοποιητικά κύτταρα που στη συνέχεια εξουδετερώνουν τις τοξικές πρωτεΐνες του αμυλοειδούς και της πρωτεΐνης Ταυ. «Με τον τρόπο αυτό αποκαθίσταται η λειτουργία των νευρώνων του εγκεφάλου που δε δούλευαν σωστά και έσβηναν ο ένας μετά τον άλλο σε μια κατάσταση ντόμινο», εξηγεί η διευθύντρια του Εργαστηρίου Υπερήχων και Ελαστικής Απεικόνισης στο Πανεπιστήμιο Κολούμπια. Αντίστοιχα και σε ότι αφορά στο Πάρκινσον «έχουμε δει ότι το φάρμακο μπορεί να διεισδύσει, τουλάχιστον 2 με 7 φορές περισσότερο, στην περιοχή του εγκεφάλου και να έχει ανάλογη αποτελεσματικότητα με αναπλήρωση της μορφολογίας και λειτουργικότητας των νευρώνων που παράγουν ντοπαμίνη, τη βασική ουσία που ελαττώνεται στον εγκέφαλο των ασθενών με Πάρκινσον». Σύμφωνα με την κυρία Κονοφάγου, για να γίνει πράξη η πρωτοποριακή αυτή μέθοδος έπρεπε πρώτα να διασφαλιστεί η έγκριση της Ομοσπονδιακής Φαρμακευτικής Αρχής των Η.Π.Α. (FDA). «Η πρώτη αυτή πετυχημένη περίπτωση σε ασθενή, μας δίνει θάρρος, κουράγιο και δύναμη να συνεχίσουμε με τους υπόλοιπους πέντε ασθενείς, μέσα στους επόμενους μήνες, ώστε να ολοκληρώσουμε την πρώτη φάση της κλινικής μελέτης, πριν προχωρήσουμε σε εφαρμογή σε μεγαλύτερη κλίμακα ασθενών για να διαπιστώσουμε τις θεραπευτικές δυνατότητες της μεθόδου μας σε σχετικά αρχικά στάδια του Αλτσχάιμερ, σε συνδυασμό ή μη με φαρμακευτική αγωγή», εξηγεί.

ΙΑΤΡΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Η ΚΑΡΔΙΑΚΗ ΠΡΟΣΒΟΛΗ ΧΤΥΠΑΕΙ ΜΕ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΥΣ ΤΡΟΠΟΥΣ

Στην αναφορά των λέξεων «καρδιακή προσβολή», πολλοί σκέφτονται έναν άνδρα να σφίγγει το στήθος του υποφέροντας από πόνο. Όμως τα συμπτώματα είναι συχνά ήπια και η υποκείμενη διεργασία στην οποία οφείλεται η καρδιακή προσβολή μπορεί κατά περίπτωση να διαφέρει.

«Η καρδιακή προσβολή χαρακτηρίζεται από βλάβη στον καρδιακό μυ (μυοκάρδιο) λόγω μείωσης της ροής του αίματος, όμως αυτό μπορεί να συμβεί με ποικίλους τρόπους», λέει ο **dr Stephen Wiviott**, καρδιολόγος στο συνεργαζόμενο με το Χάρβαρντ Brigham and Women's Hospital.

«Ανεξάρτητα από την αιτία, η βλάβη αυτή μπορεί να καταλήξει σε μόνιμη έκπτωση της καρδιακής λειτουργίας ή ακόμη και σε θάνατο. Γι' αυτό και είναι τόσο σημαντικό τα άτομα να αναγνωρίζουν τις διαφορετικές ενδείξεις, έτσι ώστε να

γνωρίζουν πότε να αναζητούν φροντίδα».

Συμπτώματα και αίτια:

Η δυσφορία στο στήθος παραμένει το πιο σύνηθες σύμπτωμα της καρδιακής προσβολής. Όμως η δυσφορία μπορεί να γίνεται αντιληπτή περισσότερο σαν ήπια πίεση, μυϊκό τράβηγμα ή δυσπεψία, παρά όπως ο

πόνος που έχουμε ακούσει και περιμένουμε να δούμε. Μερικές φορές κυριαρχούν άλλα συμπτώματα, όπως πόνος στη γνάθο, στους ώμους ή στα χέρια, ναυτία με ή χωρίς έμετο, εφίδρωση ή δύσπνοια.

Άτομα που περνούν μια καρδιακή προσβολή συχνά λένε εκ των υστέρων: «Αισθανόμουν απλώς χάλια». Δύο είναι οι μηχανισμοί βάσει των οποίων εμφανίζεται μια καρδιακή προσβολή. Και οι δύο σχετίζονται με την ανεπαρκή ροή αίματος σε μια περιοχή της καρδιάς, που τις περισσότερες φορές συμβαίνει όταν συσσωρεύεται λιπώδης πλάκα στις στεφανιαίες αρτηρίες».

Μια καρδιακή προσβολή τύπου 1 παρουσιάζεται όταν συμβαίνει ρήξη της αθηρωματικής πλάκας, απελευθερώνονται χημικές ουσίες και προκαλείται ο σχηματισμός ενός θρόμβου αίματος. Ο θρόμβος αποφράσσει την αρτηρία, διακόπτοντας τη ροή του αίματος προς ένα τμήμα της καρδιάς.

Σε μια καρδιακή προσβολή τύπου 2 δεν εμπλέκονται αθηρωματικές πλάκες και ρήξη τους. Αυτός ο τύπος συμβαίνει όταν υπάρχει αναντιστοιχία ανάμεσα στην ποσότητα αίματος που χρειάζεται ένα τμήμα του μυοκαρδίου και στην παροχή αίματος στη στεφανιαία αρτηρία η οποία τροφοδοτεί αυτή την

περιοχή της καρδιάς.

Το υπόβαθρο για αυτού του είδους την καρδιακή προσβολή μπορεί να είναι κάποια πάθηση η οποία επιβαρύνει την καρδιά, όπως η γρίπη, η πνευμονία, ένας μη φυσιολογικός καρδιακός ρυθμός έχει ως αποτέλεσμα την επιτάχυνση της καρδιακής συχνότητας, ή μια μεγάλη άνοδος της αρτηριακής πίεσης.

Γιατί ο Τύπος έχει σημασία: Παρότι η καρδιακή προσβολή τύπου 2 μπορεί να ακούγεται λιγότερο απειλητική, στην πραγματικότητα έχει χειρότερη πρόγνωση.

Έρευνες έχουν ανακαλύψει ότι ασθενείς που έχουν υποστεί αυτού του είδους την καρδιακή προσβολή είναι πιθανότερο να πεθάνουν τα αμέσως επόμενα χρόνια συγκριτικά με εκείνους που υπέστησαν μια καρδιακή προσβολή τύπου 1.



Αυτό δεν οφείλεται απαραίτητα στο ότι η προσβολή τύπου 2 προκαλεί μεγαλύτερη βλάβη στην καρδιά, αλλά γιατί σ υ ν ή θ ω ς εμφανίζεται σε ασθενείς μεγαλύτερης ηλικίας οι οποίοι έχουν άλλες παθήσεις επιπλέον των φραγμένων αρτηριών.

Αυτά τα χαρακτηριστικά αυξάνουν τον κίνδυνο μιας δεύτερης καρδιακής προσβολής, καρδιακής ανεπάρκειας και εγκεφαλικού.

Συγκριτικά, τα άτομα που έχουν υποστεί καρδιακή προσβολή τύπου 1 ίσως είναι πιθανότερο να λάβουν καθιερωμένες θεραπείες (όπως άμεσο καρδιακό καθετηριασμό για τη διάλυση της απόφραξης μέσω αγγειοπλαστικής ή ενδοπρόθεσης) και να αρχίσουν να λαμβάνουν φάρμακα για την πρόληψη μιας άλλης καρδιακής προσβολής (φάρμακα όπως αντιπηκτικά και υψηλής δόσης στατίνες).

Επίσης, είναι λιγότερο πιθανό από τους ασθενείς με προσβολή τύπου 2 να έχουν άλλες παθήσεις.

Αναγνώριση και αντίδραση: Το μήνυμα που πρέπει να κρατήσετε εδώ είναι ότι θα πρέπει να γνωρίζετε τα σημάδια της καρδιακής προσβολής έτσι ώστε να καλέσετε άμεσα το 166.

«Να είστε πάντα προσεκτικοί για πιθανά καρδιολογικά συμπτώματα. Αναζητήστε άμεσα φροντίδα εάν είναι σοβαρά ή επίμονα και επικοινωνήστε με τον γιατρό σας εάν δεν είστε βέβαιος», λέει ο dr Wiviott. «Ο οργανισμός σας στέλνει μια προειδοποίηση, μην την αγνοείτε».