

**Ο Πρόεδρος και τα μέλη του ΔΣ της ΠΕΣΥ σας εύχονται ολόψυχα η θεία γέννηση του Χριστού μας να χαρίζει πάντοτε υγεία, αγάπη, ευημερία, σκορπίζοντας το φως και την ελπίδα στις καρδιές όλων μας. Χρόνια πολλά, καλά Χριστούγεννα, ειρηνικό και δημιουργικό το νέο έτος!**

ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ  
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ  
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ  
2024

**No 62**

**Απόσπασμα από το Υπόμνημα των συνεργαζόμενων Συνταξιοδικών Οργανώσεων όπως δημοσιεύθηκαν στην εφημερίδα «Δικηγορικός Κόσμος» των συνταξιούχων Δικηγόρων, προς τον Πρωθυπουργό της Ελληνικής Κυβέρνησης και Πρωθυπουργό της Ελλάδας κ. Κυριάκο Μητσοτάκη.**

**ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ  
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ**  
ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΕΝΩΣΗΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ (ΠΕΣΥ)  
Κάνιγγος 31, 10682 Αθήνα, Τηλ: 210.3813.066 & Fax: 210.3813.088  
e-mail: info@pesy.gr - www.pesy.gr ή απλά πληκτρολογώντας ΠΕΣΥ

Αξιότιμε κύριε Πρόεδρε .....

Σας υποβάλλουμε το υπόμνημα μας με την παρούσα επιστολή, με τα αιτήματά μας και θα περιμένουμε, ακούγοντάς σας, να μας πληροφορήσετε ποια από αυτά αποδέχστε και ποια θα επιλύσετε εντός του 2024 ή και στις αρχές του 2025 αλλά και εντός του υπολοίπου της θητείας σας στη διακυβέρνηση της χώρας.

**Αιτήματα:  
Ακρίβεια**

Η συνεχής αύξηση **βασικών προϊόντων**, απαραίτητων για την επιβίωσή μας, αλλά και των **καυσίμων**, έχει δημιουργήσει αζεπέραστο πρόβλημα **στην αγοραστική ικανότητα στις συντάξεις μας. Η οικονομική μας αποδυνάμωση** είναι ταυτόσημη με τη μνημονιακή περίοδο όταν τότε διαγράφονταν **εκατοντάδες ευρώ** από τη σύνταξη. Οι εναπομείναντες - **πενιχρές ακόμη**, παρά τις όποιες μερικές αυξήσεις- συντάξεις μας, **καταβροχθίζονται** από τις τιμές των ειδών κατανάλωσης. **Σας ζητούμε να πάρετε άμεσα μέτρα προστασίας** των συντάξεών μας από τη συνεχόμενη οικονομική τους υποβάθμιση λόγω της ακρίβειας. **Είναι άμεση η ανάγκη αύξησης όλων των συντάξεων κύριων και επικουρικών και απόδοσης της τιμαριθμικής αναπροσαρμογής** σε όλους ανεξαιρέτως τους συνταξιούχους, χωρίς να γίνει συμψηφισμός με την προσωπική διαφορά. Εξάλλου **ο τιμάρημος αποδίδεται για να προστατεύσει** τις υπάρχουσες συντάξεις και δεν αποτελεί σε καμία περίπτωση **αύξηση.**

**Προσωπική διαφορά**

Η **προσβλητική, άδικη, απαράδεκτη και απάνθρωπη** νομοθετική παρέμβαση του ΣΥΡΙΖΑ με τον νόμο (4387/2016) (γνωστός ως νόμος Κατρούγκαλου) της προσωπικής διαφοράς **ΖΕΙ ΚΑΙ ΒΑΣΙΛΕΥΕΙ** και φροντίζει προκλητικά **να φτωχάινει όλο και περισσότερο εκατοντάδες χιλιάδες συνταξιούχους.** Δεν είναι δυνατόν μετά από **14 χρόνια-** δεν ξέρουμε και πόσα άλλα θα ακολουθήσουν- να παραμένουν παγωμένες οι συντάξεις και ακόμη περισσότερο **για εκατοντάδες χιλιάδες** θα συνεχιστεί το **ίδιο εγκληματικό καθεστώς** εφόσον παραμένει ίδια και αμετάβλητη η ρύθμιση του μεσαιωνικής αντίληψης νόμου **4387/2016.**

**Κύριε Πρόεδρε**

**Άμεσα πρέπει να ενσωματωθεί** η προσωπική διαφορά στην κύρια σύνταξή μας. Εξάλλου η ενσωμάτωση δεν επιβαρύνει άμεσα τον προϋπολογισμό, αφού το ανάλογο ποσό αποδίδεται στους συνταξιούχους και, όπως έχετε διαβεβαιώσει, **δεν πρόκει-**

**ται να αφαιρεθεί από κανένα συνταξιούχο.** Άρα η απόφαση ενσωμάτωσης αποτελεί καθαρά λογιστική πράξη. Έτσι, θα ομαλοποιηθεί η κατάσταση **και από το 2025** και μετά όλες οι συντάξεις θα προστατεύονται από τον τιμάρημο και βεβαίως θα αρχίσουν να ενσωματώνουν την όποια αύξηση θα δίνεται. **Όποια άλλη μεθόδευση** όπως αυτή των επιδομάτων, **δεν μας βρίσκει σύμφωνους.**

**3. Αύξηση όλων των συντάξεων- κύριων και επικουρικών-** στο ύψος του τιμάρημου- 2023-2024.

**4. ΕΑΣ**

Χρειάζεται άμεσα να ξεκαθαριστούν:

α) Με τις αποφάσεις της Ολομέλειας του Ελεγκτικού Συνεδρίου 204 και 504 οι κρατήσεις ΕΑΣ για **το 2017 και 2018 είναι παράνομες και πρέπει να επιστραφούν**

β) Άμεση κατάργηση όλων των κρατήσεων υπέρ ΕΑΣ. Καμία κράτηση και για τις συντάξεις που ξεπερνούν τα 1400 ευρώ.

γ) **Κατάργηση του ΑΚΑΓΕ.** Τα αποθεματικά που έχουν συσσωρευθεί- περίπου 17 δις ευρώ- να χρησιμοποιηθούν για την πληρωμή των οφειλόμενων αναδρομικών και το υπόλοιπο να αποτελέσει την αρχική υποστήριξη για την επιστροφή της 13ης και 14ης σύνταξης).

Οι συνεργαζόμενες συνταξιοδικές οργανώσεις : Διεκδικούν και απαιτούν από την κυβέρνηση πραγματικές αυξήσεις στις συντάξεις, που να αντιμετωπίζουν την ακρίβεια στο ρεύμα, στα τρόφιμα, στα φάρμακα.

Κατώτερη σύνταξη στο 80% του κατώτερου μισθού.

Ενσωμάτωση της προσωπικής διαφοράς στην καταβαλλόμενη σύνταξη.

Επιστροφή των δώρων, των επικουρικών και απόδοση όλων των αναδρομικών.

Κατάργηση της ΕΑΣ.

Πλήρεις συντάξεις χρείας.

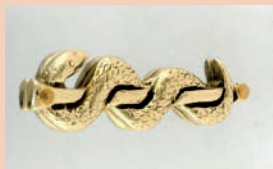
Άμεση απόδοση δίκως δικαστήρια και προαπαιτούμενα τα αναδρομικά σε όλους τους συνταξιούχους του 11μηνου 2015 -2016.

Άμεσες προσλήψεις σε γιατρούς, νοσηλευτικού προσωπικού στο δημόσιο σύστημα υγείας.

Καθώς και το σύνολο των αιτημάτων μας που αναλυτικά έχουμε κοινοποιήσει στην κυβέρνηση.

Οι συνταξιούχοι δεν αποδεχόμαστε τη φτώχεια και τη μιζέρια, όπου μας ρίχνει η κυβέρνηση.

θα συνεχίσουμε και θα εντείνουμε τους αγώνες μας για τα δίκαια αιτήματά μας.



# ΒΙΒΛΙΟΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ

## ΑΝΤΙΚΑΤΟΠΤΡΙΣΜΟΙ

### Γαλάνης Άγγελος

Εκδότης Βακχικών

Δεν έφτασα με την πρώτη στον Ισθμό  
κι ας έτρεξε μίλια και φαράγγια  
εκείνο το πρώτο τρένο...  
Σαν ήρθε όμως ο χρόνος  
στήθηκα μικρός μπροστά στην έκσταση  
και δεν ήξερα από ποιες εικόνες να πιαστώ.  
Ύστερα πλήθυναν τα ταξίδια μου  
πολλές φορές πέρασα τον Ισθμό

κι ακόμα δεν στάθηκα κάπου να ξαποστάσω.

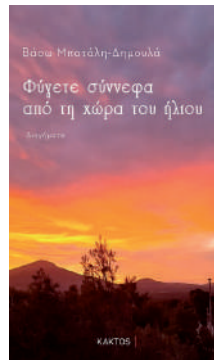
Κι αναρωτιέμαι αν έκαναν καλύτερα

όσοι δεν κίνησαν ποτέ το ταξίδι!

Ο Άγγελος Γαλάνης είναι οδοντίατρος, μέλος της ΠΕΣΥ και γεννήθηκε το 1953 στην Αργελιά των Τρικάλων. Είναι μέλος του Δ.Σ. (ταμίας) του Ομίλου Οδοντιάτρων Λογοτεχνών Καλλιτεχνών. Ασχολείται ερασιτεχνικά με τη γλυπτική και το ψηφιδωτό. Είναι συνεργάτης διδασκαλίας, στο αντικείμενο του ψηφιδωτού, των φίλων του Μουσείου Ν. Περαντινού και διαφόρων άλλων πολιτιστικών συλλογικοτήτων.

Έχει πραγματοποιήσει έξι ατομικές εκθέσεις και παράλληλα έχει συμμετάσχει σε αρκετές ομαδικές.

Γράφει ποίηση και διηγήματα και έχει τιμηθεί το έτος 2022: α) με το 1ο βραβείο στον διαγωνισμό ποίησης προς τιμήν της Μιχαήλας Αβέρωφ, αφιερωμένο στα ζώα, τους απόλυτα πιστούς φίλους και συντρόφους του ανθρώπου, που διοργάνωσε η Εταιρεία Ελλήνων Λογοτεχνών από κοινού με την Εθνική Εταιρεία των Ελλήνων Λογοτεχνών, για το ποίημά του «Φτερουγίσματα στις γειτονιές της παλιάς Αθήνας», β) με έπαινο στον διαγωνισμό διηγήματος που διοργάνωσαν τα προαναφερθέντα σωματεία με το ίδιο θέμα, για το διήγημά του «Σκυλίσια μέρα», γ) με τιμητική διάκριση, για το ποίημά του «Για τα παιδιά που δεν ήρθαν», στον διαγωνισμό ποίησης που διοργάνωσε το ΔΗ.Κ.Ε.Π.Α. Αιγιαλείας σε συνεργασία με την Εταιρεία Ελλήνων Λογοτεχνών, και δ) με το βραβείο «ΑΙΣΧΥΛΟΣ» για την ανέκδοτη ποιητική του συλλογή Χαμένες Πατρίδες, στον 8ο παγκόσμιο διαγωνισμό ποίησης «Κ. Π. Καβάφης» 2022, που διοργάνωσε η International Art Academy. Το βιβλίο Αντικατοπτρισμοί είναι η πρώτη ποιητική του συλλογή.



## Βάσω Μπατάλη Δημουλά

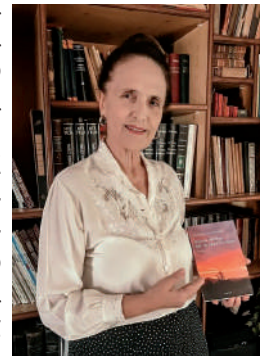
Φίλες και Φίλοι μου Αγαπημένοι

Σήμερα σας χαιρετώ χαρούμενη για να σας πω, πως αισίως απέκτησα το τρίτο μου παιδί...

Εκδόθηκε η πρώτη συλλογή διηγημάτων μου με την επωνυμία: "Φύγετε σύννεφα απ'τη χώρα του ήλιου", από τις εκδόσεις ΚΑΚΤΟΣ.

Εμπνεύστηκα από ιστορικά γεγονότα και μαρτυρίες, που άγγιξαν την ψυχή μου, κατέθεσα σκέψεις, ανέσυρα μνήμες και έγραψα ιστορίες, όπου προάγονται και αναδεικνύονται αξίες για να γίνει πιο ποιοτική η ζωή, μέσα στην οικογένεια και στην ευρύτερη κοινωνία μας.

Ευχαριστώ θερμά τις εκδόσεις ΚΑΚΤΟΣ του κ. Ι. Λεβέντη, την κ. Μ. Κωνσταντούρου, κ. Γ. Κουτσούγερα και Μ. Κουκουβίνου, που πίστεψαν σε μένα και στο όφελος, που το βιβλίο μου αυτό παρέχει στους αναγνώστες, από εφηβικής ηλικίας και εντεύθεν.

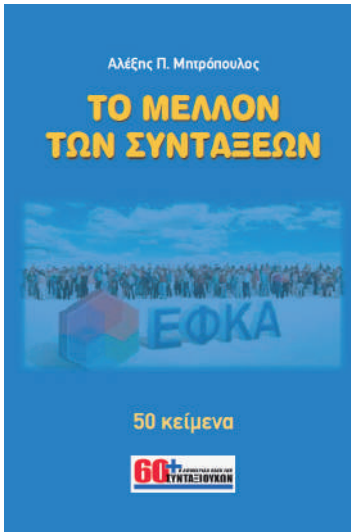


## Αλέξη Π. Μητρόπουλου

«Το μέλλον

των συντάξεων»

Κυκλοφόρησε το νέο βιβλίο του καθηγητή και Προέδρου της ΕΝΥΠΕΚΚ (Ένωση για την Υπεράσπιση της Εργασίας και του Κοινωνικού Κράτους). Το νέο βιβλίο, το εικοστό (20ό) του συγγραφέα, είναι έκδοση της Εφημερίδας Όλων των Συνταξιούχων "60+" και περιλαμβάνει 50 μελέτες-αναλύσεις για το μέλλον των συντάξεων και του Ασφαλιστικού Ζητήματος στην Ελλάδα και τον κόσμο.



## ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ

**ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ  
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ (Π.Ε.Σ.Υ.)**

Κάνιγγος 31 - 10682 Αθήνα

Τηλ: 210.3813066 & Fax: 210.3813088

e-mail: info@pesy.gr / www.pesy.gr

**Εκδότης: ΓΡΑΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

**Εκδοτική Παραγωγή:**



### Το Δ.Σ. της ΠΕΣΥ:

Γραμπάς Δημήτριος : **Πρόεδρος**

Κατοίκης Αθανάσιος: **Αντιπρόεδρος**

Σαπουνάς Θεμιστοκλής: **Γεν.Γραμματέας**

Καραπάνου Ανθούλα: **Ειδική Γραμματέας**

Σαλλακίδης Ιωάννης: **Ταμίας**

**Μέλη:**

Αγγέλου Δημητρούλα

Μέντζος Νικόλαος

Χρονόπουλος Κωνσταντίνος

Καπόπουλος Βασίλειος

Παπαδάκη Μαίρη

Χατζηπαναγιώτου Κωνσταντίνος

Μάνος Ιωάννης



## Εκλογές ΠΕΣΥ

Εξελέγη η νέα Διοίκηση της Πανελληνίας Ένωσης Συνταξιούχων Υγειονομικών (ΠΕΣΥ) όπως αυτή προέκυψε στις Αρχαιρεσίες της 19ης Οκτωβρίου του 2024

### Α. ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΑΚΤΙΚΟΙ ΚΑΤΑ ΣΕΙΡΑ ΕΚΛΟΓΗΣ

1. ΓΡΑΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
2. ΑΓΓΕΛΟΥ ΠΑΤΑΡΓΙΑ ΔΗΜΗΤΡΟΥΛΑ
3. ΚΑΤΣΙΚΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ
4. ΜΕΝΤΖΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
5. ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
6. ΜΑΝΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
7. ΚΑΠΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
8. ΣΑΛΛΑΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
9. ΠΑΠΑΔΑΚΗ ΜΑΙΡΗ
10. ΚΑΡΑΠΑΝΟΥ ΑΝΘΟΥΛΑ
11. ΧΑΤΖΗΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
12. ΣΑΠΟΥΝΑΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ

### ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΑΝΑΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΟΙ

13. ΟΙΚΟΝΟΜΟΥΛΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
14. ΜΟΥΤΣΟΜΠΑΜΠΑΣ ΠΕΤΡΟΣ

### Β. ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΕΛΕΓΚΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

1. ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΡΙΣΤΟΜΕΝΗΣ
2. ΖΑΜΠΕΛΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
3. ΠΑΤΣΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Το νέο Δ.Σ της ΠΕΣΥ που συγκροτήθηκε σε Σώμα στις 24 Οκτωβρίου του 2024 έχει ως εξής:

**Πρόεδρος** κος Γραμπάς Δημήτριος  
**Αντιπρόεδρος** κος Κατσίκης Αθανάσιος  
**Γενικός Γραμματέας** κος Σαπουνάς Θεμιστοκλής  
**Ειδική Γραμματέας** κα Καραπάνου Ανθούλα  
**Ταμίας** κος Σαλλακίδης Ιωάννης

#### Τα λοιπά Μέλη

Αγγέλου Δημητρούλα  
 Μέντζος Νικόλαος  
 Χρονόπουλος Κωνσταντίνος  
 Καπόπουλος Βασίλειος  
 Παπαδάκη Μαίρη  
 Χατζηπαναγιώτου Κωνσταντίνος  
 Μάνος Ιωάννης

## ΕΚΔΡΟΜΗ

ΣΤΙΣ 19 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2024

Ο Σύλλογός μας διοργανώνει μονοήμερη εκδρομή στην Ελευσίνα στις **19 Δεκεμβρίου 2024** ημέρα **Πέμπτη**. Η συγκέντρωσή μας θα γίνει έως τις 9:45πμ και η **αναχώρησή μας στις 10 πμ στο πίσω μέρος της Ακαδημίας Αθηνών επί της οδού Ακαδημίας** με το πούλμαν **ΑΜΒΡΑΚΕΙΑ**. Η εκδρομή μας θα περιλαμβάνει **επίσκεψη στον Αρχαιολογικό χώρο και το Μουσείο της Ελευσίνας** όπου θα γίνει ξενάγηση. Στη συνέχεια θα φτάσουμε στο **Λουτράκι** την φημισμένη λουτρόπολη στο νομό Κορινθίας -που αποτελεί τουριστικό θέρετρο γνωστό για τα ιαματικά του λουτράγια φαγητό, βόλτα, καφέ και επιστροφή το απόγευμα.

**Η τιμή κατ' άτομο** ανέρχεται στα **15 ευρώ** η οποία περιλαμβάνει το πούλμαν, την ξενάγηση και τα εισιτήρια στο Μουσείο. **Παράκληση το αντίτιμο να είναι ακριβές για την διευκόλυνση όλων.**

**Δηλώσεις συμμετοχής**, ημέρες Δευτέρα - Τετάρτη - Παρασκευή ώρες 11:00 - 3:00μμ, έως τις **16 Δεκεμβρίου ημέρα Δευτέρα**, στα τηλέφωνα του συλλόγου.

Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Σας περιμένουμε !!!

## ΕΚΤΑΚΤΗ ΕΙΔΗΣΗ

Με βαθύτατη θλίψη ο Πρόεδρος και τα μέλη του ΔΣ της ΠΕΣΥ αποχαιρετούμε τον αγαπητό και τέως Αντιπρόεδρο του ΔΣ του Συλλόγου μας Σταμάτιο Βερυκοκίδη Χειρούργο Οδοντίατρο, συνταξιούχο ο οποίος έφυγε από την ζωή στις 23 Νοεμβρίου του 2024 και εκφράζουμε τα θερμά μας συλλυπητήρια στην οικογένειά του.



Ευχόμαστε ολόψυχα ο Θεός να τον αναπαύσει και να δίνει δύναμη και κουράγιο στην οικογένειά του.

# ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΟΥ ΥΓΕΙΑΣ

## κ.ΑΔΩΝΙ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ

### ΣΤΗΝ ΕΚΠΟΜΠΗ ΤΟΥ ΝΙΚΟΥ ΣΤΡΑΒΕΛΑΚΗ ΣΤΟΝ REAL FM 97,8

#### Για τις αυξήσεις στα φάρμακα

Οι αυξήσεις στα φάρμακα είναι αυτές που λέει το δελτίο τιμών. Οι πρόσφατες αυξήσεις των 880 φαρμάκων συνοδεύτηκαν από μειώσεις σε 6.500 φάρμακα. Σε λίγο βγαίνει το νέο δελτίο τιμών, το οποίο θα έχει επίσης μείον 7% μείωση σε όλες τις τιμές των φαρμάκων.

Η Ελλάδα παραμένει η χώρα με τα φθηνότερα φάρμακα σε όλη την Ευρώπη. Το νέο δελτίο θα βγει στο τέλος του χρόνου.

#### Για τα δωρεάν

#### απογευματινά χειρουργεία

Τα δωρεάν απογευματινά χειρουργεία ξεκινούν και θα πάνε πάρα πολύ καλά. Θα είναι πάνω από 34.000, αυτό είναι το ελάχιστο.

Τα νοσοκομεία θα ξεκινήσουν, ορισμένα έχουν ξεκινήσει να παίρνουν τηλέφωνα σε ασθενείς που παραμένουν πάρα πολύ καιρό χωρίς να έχουν περάσει από το χειρουργείο. Απελευθερώνουμε από πίσω προς τα εμπρός, δηλαδή από τη μεγαλύτερη αναμονή προς τη μικρότερη, ανά 20άδες ασθενείς που αναμένουν ανά κλινική. Πι να μπορέσουν οι χειρουργικές ομάδες να ενταχθούν στο Ταμείο Ανάκαμψης και να πάρουν αυτά τα χρήματα, θα πρέπει να προχωράνε γρήγορα στην εκκαθάριση τη λίστας τους. Θα πηγαίνουν από τη μεγαλύτερη αναμονή προς την μικρότερη. Τ επειγόντα περιστατικά είναι στην πρώτη βάρδια. Είναι μόνο για όσους είναι σε αναμονή άνω του έτους. Έχουμε περίπου 100.000 αναμονές και είναι περίπου 40.000 αναμονές όσοι περιμένουν πάνω από 1 χρόνο. Αν το πρόγραμμα λειτουργήσει, σε ένα χρόνο η μέση αναμονή στη Ελλάδα θα είναι όχι μεγαλύτερη των μηνών. Στο πρόγραμμα αυτό συμμετέχουν και οι ιδιωτικές κλινικές. Το δημόσιο σύστημα δεν προλαβαίνει να κάνει μέσα σε ένα χρόνο όλα αυτά τα χειρουργεία, θα μπορεί το σύστημα να κατευθύνει ασθενείς προς τον ιδιωτικό τομέα, είτε με τον γιατρό τους από το ΕΣΥ, είτε με τον γιατρό τους του ιδιωτικού τομέα και φυσικά τα έξοδα θα τα πληρώνουμε εμείς.

Τα δύο στοιχεία που έχουμε θέσει ως στόχο είναι η μείωση των αναμονών στα χειρουργεία, αυτό που λέγαμε δηλαδή πριν με τα δωρεάν απογευματινά χειρουργεία και το δεύτερο, είναι η μείωση του μέσου χρόνου αναμονής στις εφημερίες, που ορισμένες φορές στα μεγάλα νοσοκομεία είναι απaráδεκτα μεγάλη. Για να μπορέ-

σουμε να μειώσουμε αυτή την αναμονή, έχουμε λάβει μια σειρά μέτρων. Η ιχνηλάτηση των ασθενών στα επείγοντα είναι ένα από αυτά τα μέτρα, δεν είναι το μοναδικό μέτρο.

Έχουμε βάλει πολλές προσλήψεις γιατρών στα ΤΕΠ που ήδη πληρώθηκαν οι θέσεις και τον Δεκέμβριο πιάνουν δουλειά. Προκηρύξαμε 500 θέσεις τραυματιοφορέων που θα πιάσουν δουλειά, από αρχές Ιανουαρίου.

Έχουμε διάφορα μέτρα, ένα από αυτά είναι και το ηλεκτρονικό σύστημα παρακολούθησης της αναμονής των ασθενών στην εφημερία, όπου τι θα κάνουμε; Θα βλέπουμε τον ασθενή όταν μπαίνει στο νοσοκομείο και θα παρακολουθούμε τον μέσο χρόνο αναμονής του ανά βήμα. Θα στέλνουμε email στη Διοίκηση του νοσοκομείου ότι ο άνθρωπος αυτός περιμένει, πηγαίνετε να δείτε τι συμβαίνει. Θα υπάρχει ένα τεχνικό ηλεκτρονικό σύστημα –βραχιολάκι με barcode, το οποίο θα επιτρέπει να γίνεται αυτή η ιχνηλάτηση.



Ο στόχος είναι ο μέσος χρόνος αναμονής που σήμερα είναι δέκα ώρες να τείνει προς τις πέντε με έξι ώρες. Αν φτάσουμε εκεί, θα έχουμε κάνει πολύ μεγάλη πρόοδο στην Ελλάδα. Έχουν φύγει νοσηλευτές και κυρίως, έφυγαν προς τους σχολικούς νοσηλευτές. Έφυγαν περίπου 3 χιλιάδες νοσηλευτές προς τα σχολεία. Φτάνουν ήδη αρκετοί νοσηλευτές στα νοσοκομεία, αρχίζει να αντιστρέφεται το κλίμα, θα προκηρύξουμε άλλες 1000 θέσεις επικουρικών νοσηλευτών μέσα σε αυτό το χρόνο κι άλλες 1500 του χρόνου, πλην των μονίμων που ήδη είναι αρκε-

τές χιλιάδες. Σιγά-σιγά αρχίζει να αντιστρέφεται αυτό το πρόβλημα. Επίσης ο Υπουργός Υγείας έχει αναφέρει και τα εξής:

#### Για τον προϋπολογισμό των νοσοκομείων

«Το 2019: 1.445.000.000. Το 2024: 2.845.000.000, σχεδόν διπλάσια. Για το 2025: 3.191.000.000, πάνω από διπλάσια. η Κυβέρνηση όχι μόνο δεν θέλει να ιδιωτικοποιήσει, να κλείσει, να καταστρέψει ή οτιδήποτε άλλο το ΕΣΥ, αλλά διανύουμε την περίοδο της μεγαλύτερης χρηματοδότησης του Εθνικού Συστήματος Υγείας από το 1974».

#### Για τους αναισθησιολόγους

«Ως προς τους αναισθησιολόγους θεσπίσαμε μία σειρά κινήτρων, σήμερα πια η κατάσταση είναι πολύ-πολύ καλύτερη από ότι ήταν πριν από ένα χρόνο, έχουμε καλύψει πάνω από το 50% των κενών θέσεων που είχαμε τον Ιανουάριο του 2024

#### Για τους παθολόγους

«Στους παθολόγους, το πρόβλημα παραμένει εξαιρετικά οξύμνο. Όπως ξέρετε, ψηφίσαμε το νομοσχέδιο του προσωπικού γιατρού και βάλουμε το μεγαλύτερο χρηματικό μπόνους που έχει μπει ποτέ στην Ελλάδα για να προσελκύσουμε ανθρώπους στην ειδικότητα της παθολογίας.

#### Για την κάλυψη των κενών θέσεων σε άγονες περιοχές

«Για να καλύψουμε τις θέσεις σε άγονες περιοχές κάναμε τις εξής κινήσεις: Ψηφίσαμε τον νόμο που μας έδωσε το δικαίωμα να θεσπίσουμε τα οικονομικά κίνητρα για τις άγονες περιοχές. Προκηρύξαμε όλες μαζί τις άγονες θέσεις. Ήταν στο σύνολο 293. Τελικά τι έγινε; Από τις 293 θέσεις που ήταν άγονες επί σειρά τεσσάρων- πέντε ετών, καλύψαμε τις 201. Ένα μεγάλο ποσοστό, άνω του 65%. Μας έμειναν 92 θέσεις. Θα τους δίνουμε παραπάνω άδειες, λιγότερα χρόνια αναμονής και άλλα πολλά. Μόλις ψηφιστεί το άρθρο 6, μέχρι τις 15 Δεκεμβρίου, θα επαναπροκηρύξουμε τις 92 θέσεις, όπου πια θα περιλαμβάνουν και τα οικονομικά και τα θεσμικά κίνητρα. Είμαι απολύτως βέβαιος ότι ένα μεγάλο ποσοστό θα καλυφθεί. Άρα, το 2025, ξεκινάμε με 70% έως 75% των θέσεων να έχουν καλυφθεί, ενώ παρέμειναν άγονες για πάρα πολλά χρόνια.

# ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΝ

## ΕΠΙΔΟΜΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

Έρχονται αυξήσεις στις αρχές Δεκεμβρίου και τότε θα ξέρουμε το ποσοστό της αύξησης αυτής όπου το εύρος θα είναι 2,2 έως 2,5%. Για όσους συνταξιούχους που δεν έχουν προσωπική διαφορά θα δουν αύξηση, ενώ για τις συντάξεις όσων έχουν προσωπική διαφορά και η σύνταξή τους είναι έως 1600 € θα δοθεί ένα εφάπαξ επίδομα το οποίο θα είναι αντιστρόφως ανάλογο της σύνταξης δηλ χαμηλότερη σύνταξη, μεγαλύτερο το επίδομα μόνο για τους συνταξιούχους με προσωπική διαφορά που δεν θα πάρουν την αύξηση. Οπότε έως 700 € θα είναι 200€ το εφάπαξ επίδομα, 150 έως τα 1.100€ και 100€ έως τα 1600€. Άρα θα δοθεί έκτακτο επίδομα Χριστουγέννων για συνταξιούχους και ευάλωτες ομάδες, ύψους 100 έως 200 ευρώ, ανάλογα με το άθροισμα των κύριων συντάξεων.



## Πότε θα δοθούν οι εκκρεμείς κύριες και επικουρικές συντάξεις

Όπως ανέφερε ο Υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης κος Τσακόγλου, μειώθηκε το στοκ των εκκρεμών συντάξεων και στις κύριες και στις επικουρικές. Αυτή την στιγμή οι συντάξεις οι επικουρικές οι οποίες είναι ληξιπρόθεσμες στον ΕΦΚΑ είναι 32.500, και 19.500 οι κύριες. Δεν μπορεί να δοθεί επικουρική αν δεν δοθεί πρώτα η κύρια σύνταξη. Άρα όταν λέμε ότι κάποια είναι ληξιπρόθεσμη,

είναι από την στιγμή που βγαίνει η κύρια και μετά να βγει μέσα σε ένα τρίμηνο η επικουρική και οι περισσότερες βγαίνουν εκεί μέσα στο τρίμηνο. Τώρα τρέχει αυτήν την στιγμή ο ΕΦΚΑ: δύο σχέδια το 1ο είναι η ψηφιοποίηση του ασφαλιστικού ιστορικού των ασφαλισμένων. Και το 2ο είναι ότι φτιάχνει ένα ολοκληρωμένο πληροφοριακό σύστημα. Αν γίνουν αυτά τα δύο το πρόβλημα των εκκρεμών συντάξεων θα επιλυθεί. Έχουμε μια διετία μπροστά μας γι αυτό. Και δίνονται τα χρήματα όλα μαζί, όποτε γίνεται μια εκκαθάριση δίνονται ταυτόχρονα και τα αναδρομικά τα οποία αντιστοιχούν στο διάστημα από τότε που έγινε η αίτηση και είχε ο συνταξιούχος δικαίωμα συνταξιοδότησης.

## ΑΥΞΗΣΗ ΣΥΝΤΑΞΕΩΝ

Συντάξεις: Κλείδωσε η αύξηση από 1/1/2025 στο 2,2% - 2,5%, η οποία θα πιστωθεί στις συντάξεις του Ιανουαρίου που θα καταβληθούν τέλος Δεκεμβρίου, με την σύνταξη του Ιανουαρίου.

Η εθνική σύνταξη από 427,16€ θα παεί 436,82€.

Το Ασφαλιστικό επίδομα απολύτου αναπηρίας θα πάει για τους παλαιούς συνταξιούχους –ασφαλισμένους δηλ προ του 1993 στα 763€ και για τους νέους ασφαλισμένους στα 197€.

Επίσης αναμένεται μια ρύθμιση για τις συντάξεις χηρείας ώστε να μην χάσουν την παροχή αρκετοί συμπολίτες μας. Το κατώτατο όριο σύνταξης χηρείας αυξάνεται από 399,54€ σε 409,05€ με την αύξηση που θα γίνει από τον Ιανουάριο του 2025 δηλ με τις συντάξεις που θα πληρωθούν τον Δεκέμβριο και το κατώτατο όριο σύνταξης λόγω εργατικού ατυχήματος από 852,34€ θα πάει στα 873,64€.

## ΑΦΙΕΡΩΜΑ ΣΤΟΝ ΑΕΙΜΝΗΣΤΟ ΠΕΤΡΟ ΚΟΥΤΡΟΥΛΗ

*Μέλος της ΠΕΣΥ*

Ο Πέτρος Α. Κουτρούλης γεννήθηκε στις 17 Οκτωβρίου 1935 στη Βάρδα Ηλείας και απεβίωσε στις 4 Σεπτεμβρίου 2024 στην Αθήνα. Πήρε το πτυχίο του από την Ιατρική Σχολή Αθηνών με ειδικότητα στην Οφθαλμολογία. Έως το 1980 διατηρούσε ιδιωτική κλινική στην Αμαλιάδα, ενώ διατέλεσε και Πρόεδρος του Συλλόγου Ιατρών Αμαλιάδας. Το 1980 μετακόμισε στην Αθήνα όπου λειτουργούσε ιατρεία στους Αμπελόκηπους και στον Παπάγο. Συνέχισε την ενασχόλησή του με τα κοινά, ως μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου και Αντιπρόεδρος του ΤΣΑΥ. Παράλληλα υπήρξε υποψήφιος βουλευτής του νομού Ηλείας, με το κόμμα της Νέας Δημοκρατίας.



Παρέμεινε ενεργός μέχρι το τέλος της ζωής του, μοιράζοντας το χρόνο του στην Αθήνα και στην ιδιαίτερη πατρίδα του, τη Βάρδα Ηλείας, όπου ασχολούνταν με το κτήμα του.

Ήταν παντρεμένος με την ιατρό Μαρία Παπαποστόλου-Κουτρούλη, με την οποία απέκτησε τρία τέκνα, τον Ανδρέα, την Ελένη και τη Μηνωδώρα.

Ο Πέτρος Κουτρούλης ήταν ένας άνθρωπος έντιμος, ακέραιος, οικογενειάρχης, πιστός στις δημοκρατικές αξίες και μαχητής μέχρι το τέλος.

Τα θερμά μας συλλυπητήρια στην οικογένεια του αγαπητού Πέτρου Κουτρούλη και ευχόμαστε ο Θεός να τον αναπαύσει.

# ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

## ΤΩΝ ΠΕΠΡΑΓΜΕΝΩΝ ΤΟΥ ΑΠΕΡΧΟΜΕΝΟΥ Δ.Σ. ΤΗΣ ΠΕΣΥ

Πολιτιστικά δρώμενα όπως: εκδρομές, παρακολούθηση θεατρικών παραστάσεων, κοπή πίτας, κατέτος στην αίθουσα Παλαμά με την συμμετοχή άλλων Σωματείων συνταξιούχων όπως ΑΓΣΣΕ, Συνταξιούχοι Δικηγόροι, Συμβολαιογράφοι και Μηχανικοί. Ενδεικτικά αναφέρουμε:

- 1) Ημερήσια Εκδρομή στον Μαραθώνα.
- 2) Εκδρομή στις Μυκήνες.
- 3) Εκδρομή στην Αρχαία Ολυμπία με μια διανυκτέρευση.
- 4) Θεατρικές παραστάσεις.
- 5) Κοπή πίτας.
- 6) Επίσκεψη στο Μουσείο «Μαρία Κάλλας».

Δυστυχώς η εμφάνιση και εξάπλωση της επιδημίας του Κορονοϊού, αποστέρησαν την δυνατότητα της ΠΕΣΥ να διοργανώσει και άλλα δρώμενα.

Πραγματοποιήσαμε αποφάσεις του ΔΣ για συνεργασία με τους Πανελληνίους Υγειονομικούς Συλλόγους.

Επισκεφτήκαμε το ΔΣ του Πανελληνίου Ιατρικού Συλλόγου (ΠΙΣ), ο οποίος εξέδωσε Δελτίο Τύπου το οποίο απέστειλε σε όλους τους Υγειονομικούς Συλλόγους γνωστοποιώντας την ύπαρξη της ΠΕΣΥ.

Επισκεφτήκαμε την Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία (ΕΟΟ) και θέσαμε την μελλοντική συνεργασία με την ΠΕΣΥ.

Επίσης ενημερώσαμε τον Πανελλήνιο Κτηνιατρικό Σύλλογο (ΠΚΣ).

Έχει καθιερωθεί η συνεργασία μας με την Ανωτάτη Γενική Συνομοσπονδία Συνταξιούχων Ελλάδος (ΑΓΣΣΕ), όσον αφορά τα θέματα του Συλλόγου μας με κοινή προσπάθεια επιδίωξης επιλύσεως των κοινών προβλημάτων μας.

Έχουμε καθιερώσει την αποστολή μηνυμάτων στα κινητά τηλέφωνα

των μελών μας προς ενημέρωση και υπενθύμισή τους για τα πολιτιστικά και λοιπά δρώμενα του Συλλόγου της ΠΕΣΥ.

Εστάλη επιστολή προς τον Υφυπουργό κο Τσακλόγλου αναφερόμενη σε θέματα που αφορούν τους Υγειονομικούς. Η απάντηση ήταν να μας παραπέμψει στην Νομική Υπηρεσία του ΕΦΚΑ, την οποία επισκεφτήκαμε με τον Αντιπρόεδρο κο Βερυκοκίδη, όπου και καταθέσαμε εγγράφως τα αιτήματά μας.

Ανταποκρινόμενοι στην πρόσκληση του Προέδρου της ΑΓΣΣΕ κου Κουτσιμπογιώργου, παραβρεθήκαμε στην ΓΣ της ΑΓΣΣΕ όπου και θέσαμε τις απόψεις μας επί του Ασφαλιστικού. Αναμένουμε το νέο Ασφαλιστικό που θα κατατεθεί στην Βουλή.

Αναμένουμε την απόφαση για την επιστροφή αναδρομικών των δώρων για τις οποίες έγιναν Αγωγές ομαδικές από τον Σύλλογό μας σε συνεργασία με Νομική μας Σύμβουλο.

Υπενθυμίζουμε και την ύπαρξη της Ιστοσελίδας του Συλλόγου μας προς ενημέρωση των πολιτιστικών, συνταξιοδοτικών, και λοιπών θεμάτων που αφορούν τα μέλη μας.

Εκφράζουμε τα συλληπητήριά μας στις οικογένειες των μελών του ΔΣ της ΠΕΣΥ Δημήτριου Αλιφέρη, Ιωάννη Ντάμτσιου και Σταμάτιου Βερυκοκίδη που αποβίωσαν και οι οποίοι προσέφεραν τις υπηρεσίες τους με απαρράμιλλο ήθος και αξιοπρέπεια.

Για το ΔΣ της ΠΕΣΥ  
Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ



## Η ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ

Κυκλοφόρησε η εφημερίδα όλων των συνταξιούχων με τίτλο 60+.

Συνιστούμε στα μέλη μας να την προμηθεύονται κάθε Σάββατο από τα περίπτερα διότι περιλαμβάνει πλούσιο υλικό και τρέχοντα θέματα που αφορούν όλους τους συνταξιούχους. Στην εφημερίδα 60+, οι αναγνώστες άνω των 60 ετών θα μαθαίνουν όλα τα νέα που τους ενδιαφέρουν χάρη σε μία πλειάδα ειδικών που γνωρίζουν όλα τα καυτά θέματα. Διακεκριμένοι Εργατολόγοι - εξπέρ του ασφαλιστικού -, αλλά και γνωστοί κι έμπειροι Φοροτεχνικοί δίνουν τις συμβουλές τους για



ζητήματα που απασχολούν όλες τις οικογένειες. Εξαιρετικοί επιστήμονες δίνουν συμβουλές για καλύτερη υγεία και ευεξία. Επίσης στην 60+, οι αναγνώστες θα βρουν αφιερώματα για αποδράσεις σε μαγευτικούς προορισμούς της χώρας μας, παραδοσιακές συνταγές από όλη την Ελλάδα, αλλά και νέα για την αθλητική κίνηση.

# ΚΟΠΗ

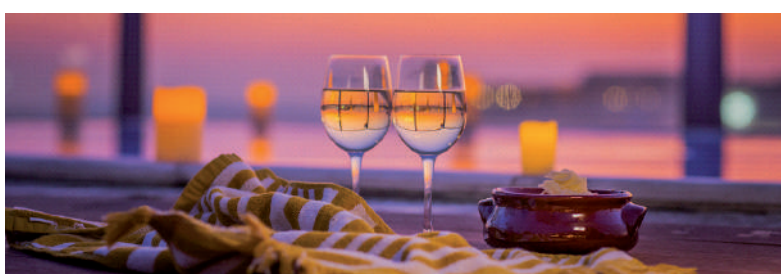
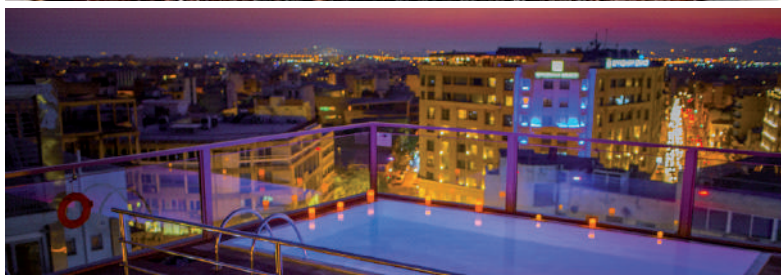
## ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΤΙΚΗΣ ΠΙΤΑΣ

Η Πανελλήνια Ένωση Συνταξιούχων Υγειονομικών (ΠΕΣΥ), σας προσκαλεί να συμμετέχετε στην κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας που θα πραγματοποιηθεί την **Πέμπτη 30 Ιανουαρίου 2025 και ώρα 5:45 μμ στον ημιώροφο του καλαίσθητου Ξενοδοχείου NOVUS CITY HOTEL** που βρίσκεται στην οδό **Καρόλου 23 στην πλατεία Καραϊσκάκη** στην Αθήνα, (στάση Μετρό στο Μεταξουργείο με έξοδο προς Δεληγιάννη).

Η πρόσκληση περιλαμβάνει μπουφέ προσφορά του Συλλόγου μας.

Η παρουσία σας θα αποτελέσει ιδιαίτερη τιμή και χαρά για τον Σύλλογο μας.

### Ο Πρόεδρος και τα μέλη του ΔΣ



## ΠΑΜΕ ΘΕΑΤΡΟ

Η ΠΕΣΥ προσκαλεί τα μέλη της να παρακολουθήσουν το έργο εποχής του μεγάλου Αμερικανού δραματουργού Τένεσι Ουίλιαμς στο θέατρο **Petit Palais** στην οδό **Ριζάρη 24 στην Αθήνα**. Πρόκειται για κωμωδία που μιλάει για τον έρωτα και μας υπενθυμίζει ότι η ζωή προχωράει κι εμείς οφείλουμε να την ακολουθήσουμε. Διηγείται την ιστορία της Σεραφίνα ντέλλε Ρόζε, μιας Ιταλοαμερικανίδας χήρας στη συνοικία των Ιταλών μεταναστών στη Λουιζιάνα της Αμερικής. Απλή, αλλά γεμάτη συναισθήματα, αποτραβιέται οικειοθελώς από τον έξω κόσμο μετά τον θάνατο του αγαπημένου της συζύγου και ορκίζεται πίστη στη μνήμη του και εγκράτεια, παρά την πληθωρική της. Δουλεύει ως μοδίστρα, ενώ την ίδια συμπεριφορά και τρόπο ζωής επιβάλλει και στην κόρη της, τη δεκαπεντάχρονη Ρόζα. Ωστόσο, η Ρόζα είναι ερωτευμένη με έναν ναύτη, τον Τζακ Χάντερ, ο οποίος γνωρίζει τη μητέρα της και υποσχεται ότι οι σκοποί του για την κόρη της είναι αγνοί. Τα πράγματα όμως αλλάζουν όταν στη ζωή της Σεραφίνας εμφανίζεται ένας άγνωστος άντρας, ο Αλβάρο Μαντζακαβάλλο, οδηγός φορτηγού, με το ίδιο τατουάζ, σαν του άντρα της, ένα "τριαντάφυλλο στο στήθος". **Πρωταγωνιστούν** η Μαρία Καβογιάννη στο ρόλο της Σεραφίνας, ο Μάκης Παπαδημητρίου στον ρόλο του Αλβάρο και ένας θίασος εξαιρετικών ηθοποιών.

Με το Μετρό κατεβαίνετε στην Στάση Ευαγγελισμός.

Διάρκεια: 90' με 10λεπτο διάλειμμα.



Η εν λόγω παράσταση που θα παρακολουθήσουμε έχει προγραμματιστεί για τις **13 Φεβρουαρίου 2025 ημέρα Πέμπτη** και ώρα **9μμ**. Παράκληση, όπως έρθετε **10 λεπτά νωρίτερα** πλησίον του ταμείου του θεάτρου.

Η **τιμή του εισιτηρίου** είναι **22€** το άτομο εφόσον συμπληρωθούν 25 άτομα.

**Δηλώσεις συμμετοχής** έως **31 Ιανουαρίου 2025 ημέρα Παρασκευή** έως **3μμ**.

Όσοι ενδιαφέρεστε παρακαλείστε όπως επικοινωνήσετε με την ΠΕΣΥ τις ημέρες Δευτέρα –Τετάρτη –Παρασκευή από τις 11πμ έως τις 3μμ.

Η **κατάθεση των χρημάτων** γίνεται στον Αρ.Λογαριασμού της ΠΕΣΥ στην **Τράπεζα ALPHA BANK GR03 0140 1040 1040 0210 1211 309** έως τις **31 Ιανουαρίου 2025**, δίνοντας το ονοματεπώνυμο σας να δηλωθεί στην κατάθεση στην τράπεζα και επίσης να δηλωθεί στην Τράπεζα ότι γίνεται η κατάθεση για το θεατρικό έργο στις **13/2/2025**.

# ΘΕΜΑΤΑ ΥΓΕΙΑΣ

## Ρομποτική χειρουργική: Ευρύ φάσμα εφαρμογών

Η ρομποτική χειρουργική είναι μια πραγματικότητα στην ιατρική πρακτική για περισσότερο από 2 δεκαετίες. Είναι μία ελάχιστα τραυματική μέθοδος και με μικρότερο μετεγχειρητικό πόνο, σε σχέση με το κλασσικό



χειρουργείο. Έχει ευρεία εφαρμογή στην ογκολογία, την ουρολογία, την καρδιολογία, την ορθοπαιδική ενώ ενσωματώνεται και σε άλλες χειρουργικές ειδικότητες.

## Νέο χάπι για την απεξάρτηση από τη νικοτίνη

Οκτώ στους δέκα καπνιστές θέλουν να σβήσουν, για πάντα, το τσιγάρο, με τους μισούς από αυτούς να έχουν, ήδη, προσπαθήσει, χωρίς ιατρική βοήθεια. Τα Ιατρεία Διακοπής του Καπνίσματος, τα οποία λειτουργούν σε πολλά δημόσια νοσοκομεία παρέχουν την απαραίτητη στήριξη για την επίτευξη αυτού του στόχου και έχουν εντυπωσιακά ποσοστά επιτυχίας, από τα υψηλότερα στην Ευρώπη.

## Πρωτοποριακές θεραπείες για νευρολογικά νοσήματα και στην Ελλάδα.

Πρωτοποριακές θεραπείες για δύσκολα νευρολογικά νοσήματα πήραν έγκριση μέσα στο 2024 και κυκλοφορούν πλέον και στη χώρα μας. Πρόκειται για φάρμακα για την εγκεφαλική αιμορραγία, τη σπαστικότητα στη σκλήρυνση κατά πλάκας αλλά και τη μυασθένεια Gravis, ένα σοβαρό αυτοάνοσο νόσημα που πλήττει κυρίως γυναίκες. Όλες οι θεραπείες παρουσιάστηκαν στο Πανελλήνιο Συνέδριο Νευρολογίας που έγινε στη Ρόδο.

## Αξονική σπονδυλοαρθρίτιδα: Καινοτόμα φάρμακα

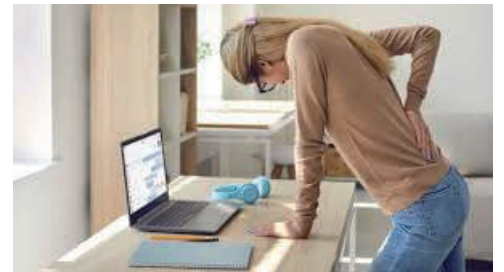
Η αξονική σπονδυλοαρθρίτιδα είναι ένα χρόνια, αυτοάνοσο φλεγμονώδες ρευματικό νόσημα, το οποίο αναπτύσσεται με αργό ρυθμό, σε διάστημα μηνών ή ετών. Ο πόνος και η δυσκαμψία στη βάση της πλάτης ή στη μέση και τα ισχία, είναι από τα βασικά χαρακτηριστικά του νοσήματος, η διάγνωση του οποίου καθυστερεί ακόμα και 7 έως 10 χρόνια.



Αξίζει να αναφερθούμε στον καθηγητή **Νεκτάριο Ταβερναράκη** ο οποίος έχει αφιερώσει τη ζωή του στην έρευνα για την κατανόηση των μηχανισμών γήρανσης και των **νευροεκφυλιστικών ασθενειών**. Σε συνέντευξή του μιλά για την έρευνα του εργαστηρίου του πάνω στην κυτταρική γήρανση αλλά και τις ερευνητικές προσπάθειες που γίνονται για την ανάπτυξη φαρμάκων για τη **νόσο Αλτσχάιμερ** και την άνοια. Ο **κ. Ταβερναράκης τιμήθηκε πριν από λίγες ημέρες με το Αριστείο του Ιδρύματος Μποδοσάκη**, που δίδεται κάθε δύο χρόνια σε Έλληνες επιστήμονες που διακρίνονται για το σύνολο του ερευνητικού τους έργου.

Μεταξύ των άλλων ο ερευνητής καθηγητής αναφέρει τα εξής: ο σκοπός της έρευνάς που κάνουμε είναι να διερευνήσουμε το γιατί συνδέονται οι παθολογικές καταστάσεις με την γήρανση. Τι είναι δηλ αυτό που κάνει τους ανθρώπους να αρρωσταίνουν πιο εύκολα με τέτοιου είδους ασθένειες κατά την γήρανση, ούτως ώστε να έχουμε μια γήρανση ελεύθερη από τις ασθένειες και να έχουμε μια καλύτερη ποιότητα ζωής σε μεγα-

λύτερες ηλικίες. Οι νόσοι που συνδέονται με την γήρανση του πληθυσμού, με πρώτη από όλες την άνοια, αποτελούν μια επιδημία της σύγχρονης εποχής και λόγω περιβαλλοντολογικών παραγόντων. Έχουν ενοχοποιηθεί συγκεκριμένες τοξικές ουσίες που μπορεί να υπάρχουν στο περιβάλλον όπως πχ στο νερό, την τροφή, τον αέρα, όποτε αυτές τις ασθένειες τις βλέπουμε συχνότερα στην ζωή μας. Το πιο χρήσιμο που έχουμε καταφέρει μέσα από αυτήν την έρευνα είναι να καταλάβουμε πως πεθαίνουν τα νεκρικά κύτταρα, κατά την γήρανση των νευροεκφυλιστικών ασθενειών όπως η νόσος Αλτσχάιμερ. Οπότε ξέροντας ποιοι μηχανισμοί είναι υπεύθυνοι, μπορούμε να τους μπλοκάρουμε είτε με συγκεκριμένες γενετικές παρεμβάσεις είτε με φάρμακα και έτσι να σταματήσουμε την εξέλιξη της νόσου δηλ την απώλεια των νευρικών κυττάρων. Η ανάπτυξη των φαρμάκων είναι ήδη σε στάδιο κλινικών δοκιμών.



Ρόλο παίζουν πολύ συγκεκριμένες πρωτεΐνες και βέβαια τα γονίδια που κωδικοποιούν αυτές τις πρωτεΐνες. Οπότε μπορούμε πλέον να αναπτύξουμε αναστολή σε αυτά τα ενζυμα που βρέθηκε ότι είναι υπεύθυνα για αυτήν την κυτταρική νέκρωση. Αν σταματήσουμε την δράση αυτών των πρωτεϊνών τότε μπορούμε να σταματήσουμε τα κύτταρα από το να πεθαίνουν. Σήμερα με ένα κόστος κάτω των 500 ευρώ μπορεί κανείς να «διαβάσει» το dna, να γίνει δηλ εξέταση του ανθρώπινου γονιδιώματος.

**Από τα θέματα Υγείας στο Ένθετο για την Υγεία της Κρατικής τηλεόρασης όπου οι αναγνώστες μπορούν να δουν λεπτομέρειες και να ενημερωθούν για τα ανωτέρω θέματα.**