



ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ -
ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ -
ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ
2021

No 50

ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ
ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΗΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑΣ ΕΝΩΣΗΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ (Π.Ε.Σ.Υ.)
Κάνιγγος 31, 10682 ΑΘΗΝΑ, Τηλ: 210.3813.066 & Fax: 210.3813088
e-mail: info@pesy.gr www.pesy.gr ή απλά ηλεκτρολογώντας ΠΕΣΥ



Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Το ΔΣ της ΠΕΣΥ σας εύχεται χρόνια πολλά σε εσάς και τις οικογένειές σας.

Το 2022 ελπίζουμε να είναι έτος ελευθερίας από την πανδημία που μας έχει κουράσει πάρα πολύ, έτος χαράς, ειρήνης, ευημερίας, με δραστηριότη-

τες πολιτιστικές αλλά και διεκδικήσεις για την εξισορρόπηση και την εξομάλυνση των προβλημάτων που μας απασχολούν.

Καλή χρονιά, με υγεία και αισιοδοξία.



Το ΔΣ της ΠΕΣΥ

ΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΤΗΣ ΠΕΣΥ

Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της Πανελληνίας Ένωσης Συνταξιούχων Υγειονομικών που προέκυψε ύστερα από τις Αρχαιρεσίες της 24ης Οκτωβρίου του 2021 για την τριετία 2022 -2023-2024 συγκροτήθηκε σε Σώμα, στις 2 Νοεμβρίου του 2021 και ώρα 10:00πμ στα γραφεία της ΠΕΣΥ και μετά από μυστική ψηφοφορία μεταξύ των νεοεκλεγέντων Συμβούλων για κάθε τίτλο αξιώματος του ΔΣ (Προέδρου, Αντιπροέδρου, Γενικού Γραμματέα, Ειδικού Γραμματέα, Ταμιά,) προέκυψε η ακόλουθη σύνθεση:

Πρόεδρος: Κος Γραμπάς Δημήτριος

Αντιπρόεδρος: Κος Βερυκοκίδης Σταμάτης

Γεν. Γραμματέας: Κα Αγγέλου Παταργιά Δημητρούλα

Ειδικός Γραμματέας: Κα Παπαδάκη Μαίρη

Ταμίας: Κος Σαλλακίδης Ιωάννης



Λοιπά Μέλη του ΔΣ κατά σειρά εκλογής είναι τα ακόλουθα :

- Κος Χρονόπουλος Κωνσταντίνος
- Κος Μέντζος Νικόλαος
- Κος Χατζηπαναγιώτου Κωνσταντίνος
- Κος Καπόπουλος Βασίλειος
- Κος Αλιφέρης Δημήτριος
- Κος Σαπουνάς Θεμιστοκλής
- Κος Ντάμτσιος Ιωάννης

ΥΠΟΜΝΗΜΑ ΠΡΟΣ ΤΟΝ ΥΠΟΥΡΓΟ

Συνεργαζόμενες συν/χικές Οργανώσεις ΔΗΜΟΣΙΟΥ – ΟΑΕΕ-ΙΚΑ –ΠΟΣΕ ΟΑΕΕ –ΕΛΤΑ – ΟΣΕ –ΠΕΣ ΝΑΤ- ΠΣΣ ΔΙΚΗΓΟΡΩΝ –ΕΤΕΑΠ –ΕΣΤΑΜΕΔΕ

Υπόμνημα

Προς τον Υπουργό Οικονομικών κ. Χρήστο Σταϊκούρα
Τον Αναπληρωτή Υπουργό Οικονομικών κ. Θεόδωρο Σκυλακάκη

Κοινοποίηση: Υπουργό Εργασίας κ. Κ. Χατζηδάκη

Κύριε Υπουργέ,

Επανερχόμαστε με νέο υπόμνημα μας, σε συνέχεια του υπομνήματος που σας έχουμε αποστείλει από τον Μάρτη του τρέχοντος και αφορά τη φορολόγηση των αναδρομικών που οι δικαιούχοι συνταξιούχοι έλαβαν το τελευταίο διάστημα με βάση την απόφαση του ΣΤΕ για το διάστημα του 11μηνου των μηνών Μάης 2015 Ιούνης 2016.

Όπως σας είναι γνωστό, οι συνταξιούχοι την τελευταία 10ετία με τις πολιτικές που ακολουθήθηκαν από όλες τις Κυβερνήσεις δέχθηκαν πολύ μεγάλες περικοπές στις συντάξιμες αποδοχές τους. Το συνολικό τίμημα αυτών των περικοπών που συνεχίζονται υπολογίζεται γύρω στα 8.5 δις ευρώ για κάθε χρόνο.

Σε όλη αυτή την καταστρεπτική πορεία οι συνταξιούχοι με τους αγώνες τους κατάφεραν να αποκρούσουν ορισμένα μέτρα ακόμη πιο καταστροφικά που οι κυβερνήσεις σκόπευαν να εφαρμόσουν, όπως την προσωπική διαφορά για τους συνταξιούχους που έλαβαν την σύνταξή τους πριν την ψήφιση του νόμου 4387/16.

Μετά την απόφαση του ΣΤΕ όπου οι νόμοι 4051 και 4093/12 κρίθηκαν αντισυνταγματικοί αλλά μόνο για το 11 μνηνο (Ιουνίου 2015, Μαΐου 2016)

Συνέχεια στη 2η σελίδα

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΟΥ Κ. ΚΩΣΤΗ ΧΑΤΖΗΔΑΚΗ**Συνέχεια από την 1η σελίδα**

η Κυβέρνηση υπολόγισε ότι το καταβληθέν ποσό ανέρχεται συνολικά σε 4δισ για όλους τους συνταξιούχους για τις περικοπές στα δώρα, τις κύριες και επικουρικές τους συντάξεις.

Αυτή την απόφαση του ΣτΕ η Κυβέρνηση την εφάρμοσε κουτσουρεμένη με πολιτική απόφασή της. Με βάση αυτή την απαράδεκτη ενέργειά της, η μεγάλη μερίδα των συνταξιούχων βγήκε εκτός από τα 4 δισ που ήταν να καταβληθούν.

Για όσους τελικά πήραν μετά από πολλά χρόνια τα ποσά που τους αναλογούσαν, έρχεται τώρα η τσιμπίδα της Εφορίας να τους πάρει πίσω ένα σημαντικό ποσό.

Καλούμε την κυβέρνηση μετά από όλες αυτές τις περικοπές που έχουν δεχθεί οι συνταξιούχοι, να μην προβεί σε καμιά φορολόγηση των αναδρομικών από όπου και αν προκύπτουν και να επιστραφούν σε όσους τα έχουν καταβάλει, αφού αυτά καταβάλλονται μετά από μεγάλο διάστημα, πολύ περισσότερο, αφού τα ποσά αυτά καταβάλλονται στους συνταξιούχους ατόκως.

**Μετά Τιμής
Οι Συνεργαζόμενες
Συνταξιοϋχικές Οργανώσεις**

**Από την Εφημερίδα
«Δικηγορικός Κόσμος»
του Συλλόγου Συνταξιούχων Νομικών**

ΕΚΚΡΕΜΕΙΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ

Ο υπουργός Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων Κωστής Χατζηδάκης δεσμεύεται ότι το πρόβλημα με τις κύριες εκκρεμείς συντάξεις θα λυθεί μέχρι το τέλος του πρώτου εξαμήνου του 2022. «Μέχρι τον Ιούνιο του 2022 θα έχουμε κλείσει με το θέμα των κύριων εκκρεμών συντάξεων». «Μέσα στο 1ο εξάμηνο του 2022 θα δοθεί οριστικό τέλος στο πρόβλημα των εκκρεμών κύριων συντάξεων», δηλώνει ο Κωστής Χατζηδάκης, με την βοήθεια, 3.000 καινούργιων ηλεκτρονικών υπολογιστών ειδικής ομάδας για τις διαδοχικές συντάξεις, ηλεκτρονικός «Πύργος Ελέγχου» στον ΕΦΚΑ, κλπ.

**ΑΝΑΔΡΟΜΙΚΑ ΑΠΟ ΤΙΣ ΜΝΗΜΟΝΙΑΚΕΣ ΠΕΡΙΚΟΠΕΣ
ΣΕ ΕΠΙΚΟΥΡΙΚΕΣ ΣΥΝΤΑΞΕΙΣ & ΔΩΡΑ**

Όσων αφορά τις περιπτώσεις αναδρομικών από τις μνημονιακές περικοπές σε επικουρικές συντάξεις και από την κατάργηση των δώρων για τις οποίες εκκρεμούν αποφάσεις της Δικαιοσύνης, αν αυτές εκδικαστούν υπέρ των προσφευγόντων, λέει χαρακτηριστικά ο Υπουργός πως: «εμείς θα σεβαστούμε αυτές τις αποφάσεις και θα τις εφαρμόσουμε. Πάντα βέβαια μέσα στο πλαίσιο των αντοχών του προϋπολογισμού και σε συνεννόηση με το Υπουργείο Οικονομικών».

ΣΥΝΟΛΙΚΟΣ ΕΚΣΥΓΧΡΟΝΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΕΦΚΑ ΜΕΣΩ ΝΟΜΟΣΧΕΔΙΟΥ

Προχωρούμε με το νομοσχέδιο συνολικού εκσυγχρονισμού του. Για να καταστεί ένας ευρωπαϊκός οργανισμός ασφάλισης που θα σέβεται και δεν θα βασανίζει τους πολίτες!

**Ποιοι είναι λοιπόν οι βασικοί άξονες του νομοσχεδίου
για την αναμόρφωση του ΕΦΚΑ;**

Ο υπουργός Εργασίας κ. Κ. Χατζηδάκης ανήγγειλε πλήρη αναμόρφωση του ΕΦΚΑ με τους εξής άξονες.

- Νέα επιλεγμένα Διευθυντικά Στελέχη από τον δημόσιο και τον ιδιωτικό τομέα
- Νέο μοντέλο διακυβέρνησης, με νέο Οργανόγραμμα
- Άμεσες προσλήψεις μόνιμου και έκτακτου προσωπικού
- Καθιέρωση πριμ παραγωγικότητας για τους υπαλλήλους
- Σύσταση νέας Μονάδας Εσωτερικών Υποθέσεων για άμεση διερεύνηση των καταγγελιών των πολιτών, με επικεφαλής πρώην ανώτατο δικαστικό (πχ πρώην Αντιεισαγγελέας Αρείου Πάγου)
- Ταχύτερη και αποτελεσματικότερη πειθαρχική διαδικασία, με κατάργηση της συμμετοχής των συνδικαλιστών στο πειθαρχικό
- Πιο ευέλικτο σύστημα προμηθειών
- Αξιοποίηση της ακίνητης περιουσίας του ΕΦΚΑ, με Ανώνυμη Εταιρεία Ειδικού Σκοπού.

**Για τη βελτίωση αφενός της εξυπηρέτησης των πολιτών,
αφετέρου των συνθηκών εργασίας των υπαλλήλων, περιλαμβάνονται:**

- Ο Ενιαίος Αριθμός Εξυπηρέτησης των Πολιτών 1555 που λειτουργεί 24 ώρες το 24ωρο 7 ημέρες την εβδομάδα και είναι δωρεάν για όσους πολίτες καλούν προκειμένου να λύσουν οποιοδήποτε πρόβλημα αντιμετωπίζουν.
- Η μονιμοποίηση των ηλεκτρονικών ραντεβού.
- Η προμήθεια νέων υπολογιστών για τους υπαλλήλους του ΕΦΚΑ
- Η θέσπιση μπόνους για τους εισηγητές που εκδίδουν τις περισσότερες συντάξεις
- Η εισαγωγή του μέτρου των πιστοποιημένων δικηγόρων και λογιστών, με στόχο την επιτάχυνση της διαδικασίας απονομής συντάξεων.

Στο αμέσως επόμενο διάστημα, η λειτουργία του 1555 θα ενισχυθεί περαιτέρω, με δράσεις που ήδη βρίσκονται σε εξέλιξη όπως η αναβάθμιση της ιστοσελίδας και η δημιουργία ειδικής ψηφιακής εφαρμογής για κινητά τηλέφωνα, καθώς και η ανάπτυξη νέων ηλεκτρονικών υπηρεσιών.

**ΠΕΡΙΟΔΙΚΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ
ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ**

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ (Π.Ε.Σ.Υ.)

Κόνιγγος 31 - 10682 Αθήνα, τηλ. 210-3813066 & fax: 210-3813088

e-mail: info@pesy.gr / www.pesy.gr

Εκδότης:

ΓΡΑΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Συντακτική Επιτροπή:

**ΓΡΑΜΠΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, Πρόεδρος
ΣΠΟΥΝΑΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ,
ΣΑΛΛΑΚΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ,
ΠΑΤΑΡΓΙΑ-ΑΓΓΕΛΟΥ ΔΗΜΗΤΡΟΥΛΑ**


 ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
 ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ

Θεμιστοκλέους 38, 106 78 ΑΘΗΝΑ

 τηλ. 210-3813380, 210-3303721, Fax: 210-3834385, e-mail: eeo@otenet.gr

Αρ. Πρωτ. 2019 Φ 43, 48

Αθήνα, 9 Νοεμβρίου 2021

 Προς τους
 Οδοντιατρικούς Συλλόγους

Θέμα: ΜΟΝΟΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΟΙ: Σχέδιο Ένστασης

 Αγαπητέ/ή Πρόεδρε,
 Αγαπητοί/ες συνάδελφοι,

Με την εγκύκλιο μας αυτή, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για το ακόλουθο θέμα που απασχόλησε το Δ.Σ. της ΕΟΟ κατά την τελευταία συνεδρίαση του, που διεξήχθη την 5^η Νοεμβρίου:

Όπως είστε όλοι ενήμεροι εξακολουθεί να ταλαιπωρεί τον κλάδο η κατάφωρη παραβίαση των δικαιωμάτων των μονοσυνταξιούχων συναδέλφων υγειονομικών –μεταξύ των οποίων βεβαίως και των οδοντιάτρων - με τη μη σύνομη και αυθαίρετη μείωση της προσαύξησης από το ποσοστό του 50% στο 10%.

Τα Μέλη του Δ.Σ. μετά από ανταλλαγή απόψεων σχετικά με το ζήτημα, κατέληξαν και αποφάσισαν ότι η παραβίαση αυτή θα πρέπει να αρθεί άμεσα με πολιτική παρέμβαση των υγειονομικών Ομοσπονδιών στο Υπουργείο Εργασίας/Διοίκηση ΕΦΚΑ, παρέμβαση την οποία η ΕΟΟ έχει επανειλημμένα αιτηθεί και στο παρελθόν.

Μέχρι και εφόσον το πρόβλημα δεν έχει εν τω μεταξύ επιλυθεί νομοθετικά, η ΕΟΟ ΠΡΟΤΕΙΝΕΙ στους ενδιαφερόμενους άρτι συνταξιοδοτηθέντες άμα τη λήψει της οριστικής διοικητικής πράξης συνταξιοδότησης να υποβάλουν εμπρόθεσμα (εντός 3 μηνών, όπως υποδεικνύεται και στην ίδια την πράξη) ΕΝΙΣΤΑΣΗ κατ' αυτής, άλλως, με την πάροδο άπρακτης της σχετικής προθεσμίας, σιωπηρώς αποδέχονται τον εσφαλμένο σε βάρος τους υπολογισμό της σύνταξής τους.

Η ένσταση θα πρέπει να είναι κατά το δυνατό τεκμηριωμένη, ιδιαίτερα για όσους επιθυμούν στη συνέχεια να προσφύγουν δικαστικώς και να διεκδικήσουν τη δικαίωσή τους.

Για τη διευκόλυνση, λοιπόν, των συναδέλφων μας που εμπίπτουν σε αυτή την κατηγορία, **συντάξαμε σχέδιο ένστασης που επισυνάπτεται συνημμένα** και απαιτεί μόνο τη συμπλήρωση των προσωπικών στοιχείων του ενδιαφερομένου και των ετών ασφάλισης στον κλάδο Μονοσυνταξιούχου.

Μετά τα ανωτέρω, μεριμνήστε για την ενημέρωση των ενδιαφερομένων μελών σας για τη διασφάλιση των δικαιωμάτων τους.

Ευχαριστούμε για τη συνεργασία.

 Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,
 Για το Δ.Σ. της Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας

Ο Πρόεδρος

Η Γενική Γραμματέας

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ Α. ΔΕΒΑΙΩΤΗΣ

ΜΑΡΙΑ ΜΕΝΕΝΑΚΟΥ

Συνημμένο (1):

ΣΧΕΔΙΟ ΠΡΟΣΦΥΓΗΣ Υγειονομικού κατά ΕΦΚΑ με 50%

Απόσπασμα από το Βιβλίο «Ο Λευκοδόντης Άγγελος και η Τερηδονούλα» της κας Μαρίας Παπαδάκη μέλους του ΔΣ της ΠΕΣΥ

Ο ορκισμένος προστάτης-άγγελος των δοντιών όλων των παιδιών, Λευκοδόντης, ερωτεύεται την αιτία του πόνου τους, την Τερηδονούλα. Σε μια αποστολή του όμως κάτω στη Γη θα ανακαλύψει ότι άδικα την κατηγορούσε τόσο καιρό για τους πόνους των παιδιών, αφού τα ίδια ξεχνάνε να πλύνουν τα δοντάκια τους και έτσι διευκολύνουν το Κακό να βρει τρόπο και να "πετάξει" την Τερηδονούλα μέσα στο στόμα τους.



Εκεί μέσα λοιπόν, στην κακοσμία του στόματός τους, η όμορφη Τερηδονούλα γίνεται άσχημη και μόνο ο φρουρός του Καλού, ο Λευκοδόντης Άγγελος, μπορεί να τη σώσει και την παλιά μορφή της να της δώσει. Μαθαίνοντας όμως στο μικρό παιδάκι, τον Γιαννάκη, να βουρτσίζει τα δοντάκια του και να διασφαλίζει την υγιεινή του στόματός του, κατατροπώνοντας κάθε Κακό Σύννεφο από τη ζωή του, που του προκαλεί πόνο και οργή, αφήνει για άλλη μια φορά το Καλό να φανεί.



ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΕΣ ΕΠΙΣΤΟΛΕΣ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΚΛΟΓΗ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΔΣ ΤΗΣ ΠΕΣΥ

**Από τον Σύνδεσμο Συνταξιούχων
Υγειονομικών Αχαΐας τον Πρόεδρο αυτού
Κο Ιωάννη Μάνο και το ΔΣ**

Αξιότιμε Κε Γραμπά και Μέλη του ΔΣ του ΠΕΣΥ,
Ευχαριστούμε πολύ για το πρόσφατο email σας και τη γνωστοποίηση του νέου ΔΣ της Ένωσης σας. Μαζί με τις ευχές μας για μια Καλή Χρονιά, σας ευχόμαστε κάθε επιτυχία στο έργο και τους σκοπούς σας καθώς και υγεία σε σας, σε όλα τα μέλη του ΠΕΣΥ και τους γύρω σας.

Είμαστε πρόθυμοι για κάθε είδους συνεργασία μαζί σας που θα αποβλέπει στη λύση των διαχρονικών ασφαλιστικών προβλημάτων που ταλαιπωρούν τους συνταξιούχους υγειονομικούς συναδέλφους μας καθώς και την αποκατάσταση κραυγαλέων αδικιών και διαφορών που έχουν επικρατήσει, λόγω νομοθετικών ρυθμίσεων, σε άτομα με παρόμοιες συνθήκες σύνταξης (σύνολο εισφορών και έτη εργασίας) - μόνο και μόνο επειδή δυστύχησαν να συνταξιοδοτηθούν το "λάθος" έτος! Ιδιαίτερα σε αυτό το τελευταίο, νομίζουμε ότι θα πρέπει να γίνει έντονη και συνεχής προσπάθεια επικοινωνίας και παράστασης με τους αρμόδιους φορείς (Υπουργεία, ΕΦΚΑ κλπ) προκειμένου να αποκατασταθούν σύντομα οι κατάφωρες αυτές αδικίες, έτσι ώστε άτομα με τα ίδια ή παρόμοια συνταξιοδοτικά δικαιώματα να απολαμβάνουν ίση μεταχείριση και απολαβές.

Με εγκάρδιους και συναδελφικούς χαιρετισμούς

Ο Πρόεδρος και τα Μέλη του ΣΣΥΑ

**Από την Ανωτάτη Γενική Συνομοσπονδία
Συνταξιούχων Ελλάδος ΑΓΣΣΕ, τον Πρόεδρο
κο Δημήτριο Ανδρεαδάκη και τον Γεν Γραμματέα
κο Πέτρο Βογιατζή και το ΔΣ**

Συνάδελφοι,
εκ μέρους του Δ/Σ της Α.Γ.Σ.Σ.Ε. σας συγχαίρουμε για την εκλογή σας και σας ευχόμαστε κάθε επιτυχία στο έργο σας, με την προσδοκία ότι σύντομα η Π.Ε.Σ.Υ. θα γίνει Οργανικό μέλος της Α.Γ.Σ.Σ.Ε. για κοινές δράσεις υπέρ των συνταξιούχων, σε μια Συνομοσπονδία της οποίας τον αναβαθμισμένο ρόλο από κοινού επιδιώκουμε.

Με τις καλύτερες ευχές μας.

Ο Πρόεδρος Ο Γεν Γραμματέας
Δημήτριος Ανδρεαδάκης Πέτρος Βογιατζής

**Από την ΕΣΤΑΜΕΔΕ (ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ
ΤΑΜΕΙΟΥ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΚΑΙ
ΕΡΓΟΛΗΠΤΙΚΩΝ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΕΡΓΩΝ) και τον
Πρόεδρο αυτής κο Κώστα Δούκα και το ΔΣ**

Προς
Τον Πρόεδρο ΠΕΣΥ κ. Δ. Γραμπά
ΕΝΤΑΥΘΑ

Αξιότιμε κύριε Πρόεδρε,
Θερμά σας συγχαίρουμε για την ανανέωση προς το πρόσωπό σας της εμπιστοσύνης των μελών ΠΕΣΥ για το έργο και τις υπηρεσίες που προσφέρετε αέναα.

Δι' υμών παρακαλούμε να διαβιβασθούν τα συγχαρητήρια προς τους εκλεκτούς συνεργάτες σας μέλη του ΔΣ.

Σε όλους ευχόμαστε να υπερβείτε εαυτούς στην επίδειξη αλληλεγγύης και αλληλοβοήθειας όχι μόνο προς τα μέλη ΠΕΣΥ αλλά και προς τους συνταξιούχους Μηχανικούς και ΕΔΕ.

Όπως το παρελθόν έχει αποδείξει είμαστε άρρηκτα συνδεδεμένοι με κοινούς αγώνες και κοινή διάθεση προσφοράς στη χρυσή ηλικία που διάγουμε

Για τα ΔΣ μας,
ΜΣΧ,
Κ. Δούκας

**Από την Ελληνική Οδοντιατρική Ομοσπονδία
(ΕΟΟ) και τον Πρόεδρο κο Αθανάσιο Δεβλιώτη
και το ΔΣ**

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας θέλει να συγχαρεί εσάς προσωπικά για την εκλογή σας ως Πρόεδρος, καθώς και όλα τα μέλη για την εκλογή τους στο Διοικητικό Συμβούλιο της Πανελληνίας Ένωσης Συνταξιούχων Υγειονομικών.

Θέλουμε να σας διαβεβαιώσουμε ότι πρόθεσή μας είναι η συνέχιση της αγαστής συνεργασίας μας.

Για το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Οδοντιατρικής Ομοσπονδίας

Ο Πρόεδρος Η Γενική Γραμματέας
Αθανάσιος Δεβλιώτης Μαρία Μενεκάκου

**Από τον Σύλλογο Συνταξιούχων Δικηγόρων
την Πρόεδρο κα Παναγιώτα Τσακούλια και το ΔΣ**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΔΙΚΗΓΟΡΩΝ

ΚΑΛΗ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΘΗΤΕΙΑ !!

ΓΙΑ ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ
Η ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ ΤΣΑΚΟΥΛΙΑ

**Από τον Πανελλήνιο Σύλλογο Συνταξιούχων
Τηλεπικοινωνιών ομίλου ΟΤΕ**

ΕΦΑΡΜΟΓΗ του Ν. 4670 (ν. Βρούτση) & Ο ΝΕΟΣ ΕΠΑΝΥΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Μετά την ψήφιση του ν. Βρούτση στο τέλος Φεβρουαρίου του 2020 και την έναρξη εφαρμογής του από 01/10/2019, ο επανυπολογισμός των συντάξεων για όσους είχαν ασφαλιστικό χρόνο μεγαλύτερο των 30 χρόνων, ξεκίνησε πριν λίγους μήνες το φετινό καλοκαίρι και ακόμη δεν έχει ολοκληρωθεί.

Ξεκίνησε πρώτα με τους νέους συνταξιούχους που συνταξιοδοτήθηκαν μετά τις 12/05/2016, που επανυπολογίστηκαν με τους νέους συντελεστές αναπλήρωσης και τους καταβλήθηκαν τόσο η ολική αυξητική διαφορά, που αντιστοιχεί στην σύνταξη τους, όσο και το σύνολο των αναδρομικών που τους αναλογεί από 01/10/2019, μέχρι πριν το μήνα εφαρμογής των συντελεστών του Ν. Βρούτση.

Πριν ένα περίπου μήνα, ξεκίνησε πρώτα η χορήγηση των αναδρομικών και εν συνεχεία η διόρθωση των συντάξεων για τους παλιούς συνταξιούχους, δηλαδή για όσους συνταξιοδοτήθηκαν πριν τις 13/05/2016 και είχαν ασφαλιστικό χρόνο μεγαλύτερο των 30 χρόνων. Για όσους από τους συναδέλφους μας αυτούς έχουν θετική προσωπική διαφορά, η μεταβολή θα είναι λογιστική και θα αποτυπώνεται μόνο με τη μείωση της θετικής προσωπικής διαφοράς τους στη σύνταξη τους, χωρίς δυστυχώς καμία αύξηση της.

Για τους υπόλοιπους από αυτούς τους συναδέλφους μας, που έχουν αρνητική προσωπική διαφορά, το ποσό της αύξησης της σύνταξης ή των αναδρομικών που θα προκύψουν, θα επιμερισθούν σε πέμπτα και θα χορηγηθούν κατά το 1/5 ανά έτος, μέχρις το τελευταίο πέμπτο θα χορηγηθεί την 01/01/2024. Με τη χορήγηση των αναδρομικών τον περασμένο μήνα, διαπιστώθηκαν με τις πρώτες μας εκτιμήσεις σωρεία λαθών, αφού ο επανυπολογισμός του Ν. Βρούτση έγινε με τα δεδομένα του 2019 και δεν έλαβαν υπόψιν τους, τις χιλιάδες των διορθωτικών επανυπολογισμών του Ν. Κατρούγκαλου, που προηγήθηκαν.

Από την πρώτη στιγμή με παρέμβαση μας ενημερώσαμε τόσο το Ταμείο μας, όσο και την Γεν. Δ/ση Συντάξεων της ΗΔΙΚΑ που με τη σειρά της ενημέρωσε το κλιμάκιο της Αναδόχου Εταιρίας που διαχειρίζεται τα δικά μας ζητήματα και ζητήσαμε να προχωρήσουν άμεσα στα αναγκαία διορθωτικά λογισμικά προγράμματα, ώστε να προκύψουν οι σωστοί επανυπολογισμοί για όλους τους συναδέλφους μας.

Το σοβαρό αυτό θέμα, όπως και όλα τα υπόλοιπα παρακολουθείται πολύ στενά από το Σύλλογο μας και με τις παρεμβάσεις μας στοχεύουμε και θα στοχεύσουμε να αποδοθούν σωστά στον κάθε συνάδελφό μας ότι δικαιούνται, είτε αφορά τη διόρθωση της σύνταξης τους είτε τα αναδρομικά τους.

Μείωση της Ζάχαρης : σώζει ζωές και μειώνει το κόστος περίθαλψης:

Η μείωση της ποσότητας της ζάχαρης στις συσκευασμένες τροφές και στα αναψυκτικά θα μπορούσε να αποτρέψει εκατομμύρια καρδιακές προσβολές και άλλα καρδιαγγειακά προβλήματα μέσα σε μία δεκαετία, σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύθηκε στις 27 Αυγούστου στο *Circulation*. Για την εργασία τους οι ερευνητές βασίστηκαν σε δεδομένα από μια πανεθνική μελέτη για τη διατροφή, σε δεδομένα από πολυάριθμες μελέτες για σχετιζόμενες με τη διατροφή νόσους και σε δεδομένα σχετικά με τα κόστη περίθαλψης. Στη συνέχεια, ανέπτυξαν ένα μοντέλο για να εκτιμήσουν τις αλλαγές που θα μπορούσαν να επέλθουν στον διαβήτη τύπου 2, στην παχυσαρκία και στην καρδιοπάθεια σε περίπτωση που εφαρμόζονταν οι προτεινόμενοι στόχοι για τη μείωση της ζάχαρης.



Οι προτεινόμενοι στόχοι, οι οποίοι έχουν οριστεί μέσα από μια συνεργασία άνω των 100 οργανισμών υγείας, περιλαμβάνουν μείωση της ζάχαρης κατά 20% στις συσκευασμένες τροφές και κατά 40% στα αναψυκτικά έως τα τέλη του 2026. Οι προβλέψεις του μοντέλου βασίζονται σε άτομα ηλικίας 35 έως 79 ετών στις ΗΠΑ. Τα αποτελέσματα δείχνουν ότι, σε διάστημα μιας δεκαετίας, μια κρατικά χρηματοδοτούμενη πολιτική μείωσης της ζάχαρης θα μπορούσε να αποτρέψει:

- 2,5 εκατομμύρια σοβαρά καρδιαγγειακά επεισόδια (αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια, καρδιακές προσβολές και καρδιακές ανακοπές).
- 750.000 περιστατικά διαβήτη.
- 500.000 θανάτους από καρδιοπάθεια.

Το μοντέλο προέβλεψε μείωση του ΚΟΣΤΟΥΣ περίθαλψης κατά περισσότερα από 4 δις. δολάρια εντός μιας δεκαετίας μετά την εφαρμογή αυτής της πολιτικής. Ο αριθμός αυτός θα μπορούσε να ανέλθει σε πάνω από 118 δισεκατομμύρια στη διάρκεια ζωής του σημερινού ενήλικου πληθυσμού.

Από το HealthHarvard.edu

Ο, τι προαίρείσθε ή ό,τι υποχρεούσθε;

Πρέπει να είναι: Υποχρεωτικός ή προαιρετικός ο εμβολιασμός για τον covid 19;

Είναι ζήτημα εκπλήρωσης καθήκοντος /χρέους ή ελεύθερης βούλησης, δικαιώματος του καθενός μας;

Υπάρχει ή όχι συνταγματικό, νομικό, ηθικό, πολιτικό, δημοκρατικό δικαίωμα επιβολής του μέτρου;

Ακόμη τίθεται ζήτημα : κομματικό , επιστημονικό, ή προσωπικό;

Τέλος ποιος (πρέπει να) αποφασίζει; Ο ατομικός προσανατολισμός /βούληση κάθε ατόμου ή η Πολιτεία, το Κράτος , η Κυβέρνηση, ή η Επιστημονική Κοινότητα, τον τρόπο αντιμετώπισης της «πανδημίας»;

Έθεσα (εισαγωγικά) τα βασικά ερωτήματα , επειδή θεωρώ πως αν δεν συλλογιστούν και απαντηθούν , δεν υπάρχει περίπτωση συνεννόησης.

Στο μεταξύ χιλιάδες άνθρωποι πεθαίνουν, νοσηλεύονται, διασωληνώνονται , υποφέρουν. Ορισμένοι, πιστεύουν πως ακόμη και η (διασωστική) διασωλήνωση, είναι μέσον εξόντωσης τους και το αρνούνται!....

Προσωπικά εκτιμώ πως αργήσαμε. Όχι μόνον εμείς, αλλά και η παγκόσμια κοινότητα να πάρουμε μέτρα περιοριστικά και εμβολιασμού προς αντιμετώπιση της λαίλαπας του κορωνοϊού.

Πολιτικά κόστη, εγγενείς αναβλητικότητες , «βλέποντας και κάνοντας» , κομματικές αντιπαλότητες , καιροσκοπισμοί κ.α συνέβαλαν στην εξάπλωση του φαινομένου.

Όμως αυτά δεν πρέπει να ... δαιωνιστούν. Μέτρα –ουσιαστικά και σκληρά – επιβάλλεται να ληφθούν ... εχθές!

Η κοινωνική συνύπαρξη προϋποθέτει και υποχρεώσεις , όχι μόνον προαιρέσεις και δικαιώματα.

Δεν λειτουργούν, ούτε προστατεύονται οι κοινωνίες «κατά προαίρεση» των διαφόρων ατόμων. Ιδίως για θέματα ζωτικής σημασίας.

Δεν γίνεται να ισχύσει το: «ό,τι προαίρείσθε», «ό,τι και όποτε έχετε ευχαρίστηση /διάθεση» «εμβολιαστείτε».

Όταν το κοινωνικό σύνολο κινδυνεύει , η πολιτεία υποχρεούται να υποχρεώσει τους πολίτες να συμμορφωθούν με επώδυνα ενίοτε μέτρα. Ακόμη και αν αυτό αντιβαίνει στα συνταγματικά τους δικαιώματα.

Αρκετοί φαντάζονται πως αποστερούνται τις ελευθερίες , τα δημοκρατικά τους δικαιώματα , την αυτοδιάθεση τους, πως τα περιοριστικά μέτρα καθώς και η υποχρέωση εμβολιασμού στραγγαλίζουν την βούληση και τα κεκτημένα (αναφαίρετα;) δικαιώματά τους.

Πλάνη πολυεπίπεδη! Στις κοινωνίες /πολιτείες υπάρχουν υποχρεώσεις , νόμοι , κανόνες.

Δεν κατόρθωσα να κατανοήσω πως οι ίδιοι πολίτες (από) δέχονται διαφορετικά τα υποχρεωτικά μέτρα που επιβάλλει η πολιτεία.

Πως γίνεται αποδεκτή η υποχρεωτικότητα της ζώνης ασφαλείας στο αυτοκίνητο, καθώς και η επιβολή προστίμου;

Ενοχλεί ή διακινδυνεύει ο οδηγός ή ο επιβάτης (πλην του εαυτού τους) κανέναν άλλον, αν δεν φορέσει ζώνη; Όχι βέβαια.

Η πολιτεία επιβάλλει την ζώνη για να σώσει – υποχρεωτικά- τη ζωή ή την αρτιμέλεια των εποχούμενων – χωρίς να λαμβάνει υπόψη της

Κώστα Δημ.Χρονόπουλου Μέλους του ΔΣ της ΠΕΣΥ

την δική τους προαίρεση, βούληση. Με τον κορωνοϊό υπάρχει επιπρόσθετος , γενικευμένος , ολέθριος κίνδυνος: όχι μόνον επειδή κινδυνεύει άμεσα η ζωή του ανεμβολίαστου, αν προσβληθεί , αλλά γίνεται και πρόξενος διασποράς, άρα και θανάτου συμπολιτών του!

Τα μεγέθη, στις παραπάνω περιπτώσεις δεν είναι προφανώς συγκρίσιμα.

Περιέργως όμως μερίδα συνανθρώπων μας αγανακτεί και κινητοποιείται εναντίον του υποχρεωτικού εμβολιασμού (!!!....).

Οι κομματικές αντιπαραθέσεις μας απομακρύνουν από την λύση του προβλήματος.

ΥΓ (Το είχα υποδείξει πριν 1 ½ χρόνο περίπου): Δεν χρειάζονται έριδες, κομματικές αντιπαλότητες «κόμματα αγανακτισμένων», διχασμοί σε εμβολιασμένους και αντιεμβολιαστές.

Απλώς: Αποκλεισμοί (εργασιακοί, μεταφοράς κ.ο.κ) όσων δεν έχουν εμβολιαστεί.

Επιπρόσθετα: Γενικό –βραχυπρόθεσμο lockdown αν πρέπει .

Με ημίμετρα, πισωγυρίσματα, βλέποντας και κάνοντας, δεν πρόκειται να δούμε άσπρη μέρα κορωνοπαλλαγής!

Να θυμάστε πάντα.....

Καθόλου κάπνισμα, υγιεινή διατροφή, τακτική άσκηση και διαχείριση του στρες, επιπρόσθετα στη λήψη του σωστού συνδυασμού και των σωστών δόσεων φαρμάκων, μειώνουν τον κίνδυνο της καρδιακής προσβολής.

Να φωτίζεται η πλάση

Δημητρίου Αλιφέρη
(μέλους του ΔΣ της ΠΕΣΥ)

Το να δίνεις αγάπη
να προσφέρεις χαρά
φωτίζετ' η πλάση
ομορφιά, ευωδία,
σε νερά σε βουνά και σε δάση.

Να μετέχεις στον πόνο
ανεβαίνεις ψηλά,
απαλύνεις τον πόνο στον άλλον,
μαθαίνεις την θλίψη
Θησαυρός στην ζωή σου μεγάλος.

Η χαρά σου να δίνεις σκοπός και πορεία,
είναι ό,τι ωραίο της ζωής ιστορία.
Όταν δίνεις γεμίσεις
και φωτίζετ' η πλάση,
όταν θέλεις να παίρνεις
σκοτεινιά στα βάθη.

Έχε πάντα ήλιο λαμπρό
να τον έχεις χρυσό οδηγό
να φωτίζετ' η πλάση
Σε βουνά, σε νερά, σε κάμπους σε δάση.

**Με απόφαση του Υπουργείου
Εργασίας, τα οφειλόμενα από την
φορολογία ποσά των Αναδρομι-
κών των κύριων συντάξεων
δύνανται να εξοφληθούν σε 48
δόσεις. Για τον τρόπο εξόφλησης
τους συμβουλευτείτε τον λογιστή
σας**

Το στόμα αποτελεί πύλη προς το υπόλοιπο σώμα και δεν προκαλεί έκπληξη το ότι η στοματική υγεία μπορεί να επηρεάσει τη συνολική υγεία και αντιστρόφως.

Εάν εμφανίζετε ο,τιδήποτε από τα παρακάτω μπορεί να έχετε περιοδοντίτιδα:

- ▶ πρησμένα, κόκκινα ή ευαίσθητα ούλα, ούλα που ματώνουν εύκολα,
- ▶ πύον ανάμεσα στα δόντια και τα ούλα,
- ▶ δυσάρεστη αναπνοή,
- ▶ συσσωρευση σκληρών κίτρινων ή καφέ εναποθέσεων κατά μήκος της γραμμής των ούλων,
- ▶ δόντια που κουνιούνται ή είναι χαλαρά,
- ▶ οι οδοντικές συσκευές (π.χ. «σιδεράκια») δεν εφαρμόζουν πλέον καλά.

Από το Health Harvard .edu

Το συγκλονιστικό γράμμα ενός ΠΑΤΕΡΑ στον γιό του

Αυτό είναι το συγκλονιστικό γράμμα ενός ηλικιωμένου πατέρα προς το γιο τον. Ένα γράμμα που μέσα από την απλότητα και τον καθαρίο λόγο τον, καταφέρνει να κλείσει μέσα του, όλο τον κύκλο της ζωής.
«Εάν μια μέρα με δεις "γέρο"... εάν λερώνομαι όταν τρώω και δεν μπορώ να ντυθώ... έχε υπομονή. Θυμήσου πόσο καιρό μου πήρε για να σου τα μάθω... Εάν όταν μιλάω μαζί σου επαναλαμβάνω τα ίδια πράγματα, μην με διακόπτεις, άκουσε με. Όταν ήσουν μικρός κάθε μέρα σου διάβαζα το ίδιο παραμύθι μέχρι να σε πάρει ο ύπνος. Όταν δεν θέλω να πλυθώ μην με μαλώνεις και μην με κάνεις να αισθάνομαι ντροπή... Θυμήσου όταν έτρεχα από πίσω σου και έβρισκες δικαιολογίες όταν δεν ήθελες να πλυθείς. Όταν βλέπεις την αγνοιά μου στις νέες τεχνολογίες, δώσε μου χρόνο και μην με κοιτάς ειρωνικά, εγώ είχα όλη την υπομονή να σου μάθω το αλφάβητο. Όταν κάποιες φορές δεν μπορώ να θυμηθώ ή χάνω τον συνειρμό των λέξεων, δώσε μου χρόνο για να θυμηθώ και εάν δεν τα καταφέρνω μην θυμώνεις... Το πιο σπουδαίο πράγμα δεν είναι εκείνο που λέω αλλά η ανάγκη που έχω να



είμαι μαζί σου και κοντά σου και να με ακούς. Όταν τα πόδια μου είναι κουρασμένα και δεν μου επιτρέπουν να βαδίσω μην μου συμπεριφέρεσαι σαν να ήμουν ένα "βάρος", έλα κοντά μου με τα δυνατά σου μπράτσα, όπως έκανα εγώ όταν ήσουν μικρός και έκανες τα πρώτα σου βήματα. Όταν λέω πως θα ήθελα να "πεθάνω"... μην θυμώνεις. Μια μέρα θα καταλάβεις τι είναι αυτό που με σπρώχνει να το πω. Προσπάθησε να καταλάβεις πως στην ηλικία μου δεν ζεις, επιβιώνεις. Μια μέρα θα ανακαλύψεις ότι παρόλα τα λάθη μου πάντοτε ήθελα το καλύτερο για σένα, για να σου ανοίξω τον δρόμο. Αφιέρωσε μου λίγο από τον χρόνο σου, δώσε μου λίγο από την υπομονή σου, δώσε μου έναν "ώμο" για να ακουμπήσω το κεφάλι, με τον ίδιο τρόπο που το έκανα και εγώ για σένα. Βοήθησέ με να περπατήσω, βοήθησέ με να τελειώσω τις ημέρες μου με αγάπη και υπομονή. Σε αντάλλαγμα θα σου δώσω ένα χαμόγελο και την απέραντη αγάπη που πάντα έτρεφα και είχα για σένα.

Σε αγαπώ παιδί μου...»

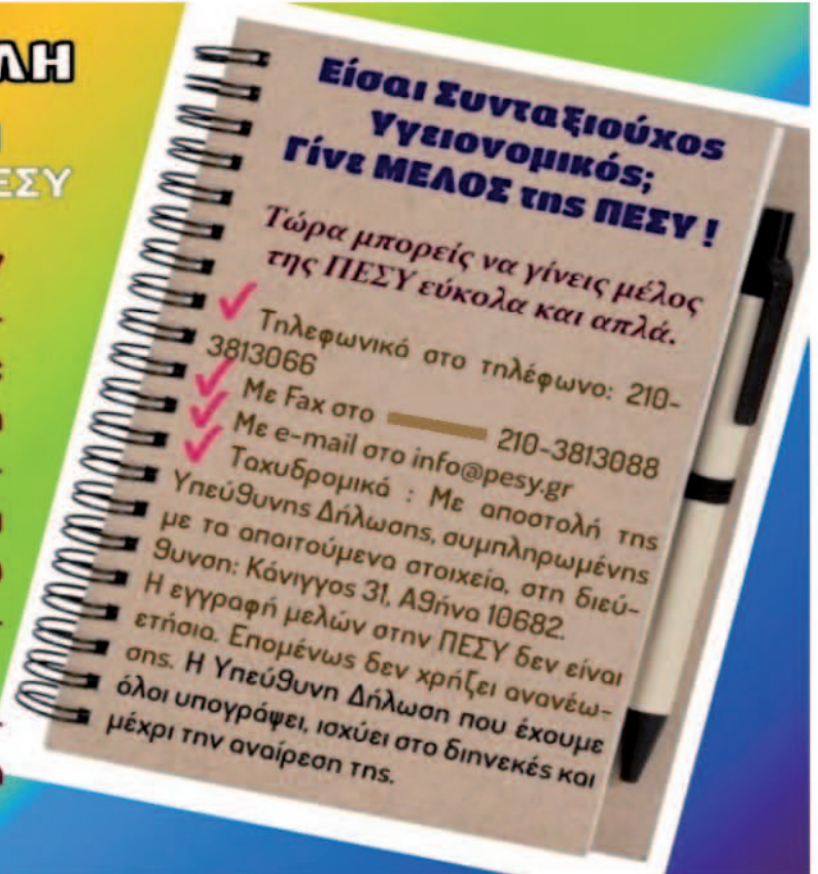
Μην ξεχνάτε.....

Η υψηλή συστολική αρτηριακή πίεση στους ηλικιωμένους αποτελεί σημαντικό παράγοντα που συμβάλλει στα αγγειακά / εγκεφαλικά επεισόδια και στις καρδιακές προσβολές.


ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΝΕΑ ΜΕΛΗ

Σχετικά με την αίτηση
εγγραφής μελών στην ΠΕΣΥ

Ενισχύστε και εσείς, **μόνο αν δεν είστε μέλος μας**, την προσπάθεια του Συλλόγου μας, με την εγγραφή σας στην Ένωση μας συμπληρώνοντας την παρακάτω Υπεύθυνη Δήλωση και αποστέλλοντας την είτε μέσω e-mail, είτε μέσω Fax ή ταχυδρομικά ή και τηλεφωνικά. Η εγγραφή σας είναι προαιρετική και ισχύει για όσο διάστημα το επιθυμείτε.



ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΔΗΛΩΣΗ

Προς την Π.Ε.Σ.Υ. 

Ο - Η ΟΝΟΜΑ:

ΕΠΩΝΥΜΟ:

ΟΝΟΜΑ ΠΑΤΡΟΣ:

ΑΡΙΘΜΟΣ ΔΕΛΤΙΟΥ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ:

ΑΜΚΑ:

ΠΟΣΟ ΚΡΑΤΗΣΗΣ: (2 € τον μήνα)

ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΟΙΚΙΑΣ:

ΟΔΟΣ: ΑΡΙΘΜΟΣ:

Τ.Κ.: ΤΗΛ.:

ΚΙΝ.:

E-MAIL:

Δηλώνω υπεύθυνα ότι συμφωνώ με την παρακράτηση του ποσού των 2 ευρώ κάθε μήνα από τη σύνταξή μου, ως συνδρομή για την ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΣΥΝΤΑΞΙΟΥΧΩΝ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΩΝ (ΠΕΣΥ)

Ημερομηνία...../...../202

Ο - Η ΔΗΛ

ΥΠΟΓΡΑΦΗ